

УТВЕРЖДЕНА
приказом директора краевого
государственного автономного учреждения
«Региональный центр спортивных
сооружений»
от 26 января 2026 года № 17/26

ПУБЛИЧНАЯ ОФЕРТА

**О заключении договора на оказание спортивно-оздоровительных
(физкультурно-оздоровительных) услуг в спортивном сооружении
«Физкультурно-спортивный центр с бассейном и спортивным залом
«Надежда» КГАУ «РЦСС», расположенный по адресу: Красноярский край,
г. Сосновоборск, пр. Мира д. 9**

Данный документ является официальным предложением (далее-Публичная oferta) Краевого государственного автономного учреждения «Региональный центр спортивных сооружений» (далее - ИСПОЛНИТЕЛЬ) и содержит все существенные условия предоставления ИСПОЛНИТЕЛЕМ спортивно-оздоровительных (физкультурно-оздоровительных) услуг в спортивном сооружении «Физкультурно-спортивный центр с бассейном и спортивным залом «Надежда» КГАУ «РЦСС», расположенном по адресу: Красноярский край, г. Сосновоборск, пр. Мира, 9 (далее - СПОРТКОМПЛЕКС).

В соответствии с пунктом 2 статьи 437 Гражданского Кодекса Российской Федерации (далее - ГК РФ) в случае принятия изложенных ниже условий и оплаты услуг юридическое или физическое лицо, производящее акцепт (подтвержденное согласие) настоящей Публичной oferty становится ЗАКАЗЧИКОМ (в соответствии с пунктом 3 статьи 438 ГК РФ акцепт oferty равносителен заключению договора на условиях, изложенных в ofercie).

В связи с вышеизложенным, **внимательно прочитайте текст данной Публичной oferty и если Вы не согласны с каким-либо пунктом настоящей Публичной oferty, ИСПОЛНИТЕЛЬ предлагает Вам отказаться от использования услуг.**

ИСПОЛНИТЕЛЬ, в лице директора Краевого государственного автономного учреждения «Региональный центр спортивных сооружений», действующего на основании Устава, заключит Договор на оказание спортивно-оздоровительных (физкультурно-оздоровительных) услуг в СПОРТКОМПЛЕКСЕ (далее – Договор) на нижеследующих условиях с любым дееспособным физическим лицом или действующим юридическим лицом (если иной договор не будет заключен с последним), именуемым для целей Договора на оказание услуг ЗАКАЗЧИК, и принявшим условия настоящей Публичной oferty путем совершения действий, указанных в пункте 5 настоящей Публичной oferty.

1. ПРЕДМЕТ ОФЕРТЫ

1.1. Предметом настоящей Публичной оферты является предоставление ЗАКАЗЧИКУ услуг по спортивно-оздоровительному (физкультурно-оздоровительному) обслуживанию (а равно спортивно-оздоровительных (физкультурно-оздоровительных) услуг) (далее – Услуги) в соответствии с условиями настоящей Публичной оферты, приложениями к настоящей Публичной оферте и действующим прейскурантом ИСПОЛНИТЕЛЯ (далее - ПРЕЙСКУРАНТ).

1.2. Публичная оферта, приложения к Публичной оферте и ПРЕЙСКУРАНТ являются официальными документами и размещаются на официальном сайте ИСПОЛНИТЕЛЯ www.rcsskrsk.ru и в общедоступном для ознакомления месте на информационном стенде «Уголок потребителя» на 1 этаже СПОРТКОМПЛЕКСА.

1.3. ИСПОЛНИТЕЛЬ имеет право изменять ПРЕЙСКУРАНТ, условия Публичной оферты и приложений к последней без предварительного согласования с ЗАКАЗЧИКОМ, обеспечивая при этом публикацию измененных условий на официальном сайте ИСПОЛНИТЕЛЯ www.rcsskrsk.ru, а также на информационном стенде «Уголок потребителя», не менее чем за один день до их ввода в действие.

2. ОПРЕДЕЛЕНИЯ И ТЕРМИНЫ

2.1. **Заказчик** - любое дееспособное физическое лицо, действующее юридическое лицо, индивидуальный предприниматель, приобретающие Услуги СПОРТКОМПЛЕКСА посредством оплаты стоимости посещения (посещений) в кассе СПОРТКОМПЛЕКСА, либо на счет ИСПОЛНИТЕЛЯ, как для собственного посещения СПОРТКОМПЛЕКСА, так и для иных физических лиц, отвечающих требованиям настоящей Публичной оферты.

2.2. **Посетитель** - физическое лицо, посетившее СПОРТКОМПЛЕКС, являющееся ЗАКАЗЧИКОМ, либо лицом, в отношении которого ЗАКАЗЧИК приобрел Услуги СПОРТКОМПЛЕКСА, либо лицом, сопровождающим последних.

2.3. **Режим работы СПОРТКОМПЛЕКСА** - дни и часы, в которые СПОРТКОМПЛЕКС открыт для посещения Посетителями.

2.4. **Сеанс плавания в бассейне** - организованное посещение бассейна СПОРТКОМПЛЕКСА. Продолжительность сеанса 45 минут.

2.5. **Расписание сеансов плавания в бассейне и групповых занятий** - документы, которые определяют часы и дни, в которые организованы сеансы плавания в бассейне и групповые занятия. Актуальное расписание размещается на информационных стендах СПОРТКОМПЛЕКСА и на официальном сайте ИСПОЛНИТЕЛЯ www.rcsskrsk.ru.

2.6. **Расписание дня** – документ, который определяет хронологический порядок занятий и мероприятий СПОРТКОМПЛЕКСА на текущую дату. Расписание дня ежедневно размещается на видео мониторах СПОРТКОМПЛЕКСА в фойе 1 этажа.

2.7. **Технические перерывы** - перерывы в работе СПОРТКОМПЛЕКСА в целом, туалетных комнат, душевых или отдельных его залов и помещений для

проведения службами эксплуатации СПОРТКОМПЛЕКСА уборки, профилактических и аварийных работ. Количество технических перерывов и их продолжительность определяется в соответствии с действующими санитарными нормами и правилами Российской Федерации.

2.8. Санитарный день в бассейне – в целях безопасности потребителей СПОРТКОМПЛЕКСА, ежемесячно (каждый третий понедельник месяца) проводится санитарная обработка бассейна. Во время проведения вышеуказанных работ посещение зоны бассейна (малая и большая чаши, раздевальные помещения) запрещено.

2.9. Абонемент – заранее приобретенное право пользоваться физкультурно-оздоровительными услугами СПОРТКОМПЛЕКСА в течение фиксированного срока. Документом, удостоверяющим это право является персональная пластиковая карта посетителя СПОРТКОМПЛЕКСА, на которой после оплаты отражается объем приобретенных услуг и срок действия абонемента. Контроль присутствия (посещения) и «списание» занятий проводится при каждом посещении СПОРТКОМПЛЕКСА, с помощью компьютерной программы «Управление абонементами ФСЦ «Надежда», установленной на рабочем месте администратора.

3. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ЗАКАЗЧИКА

3.1. Права ЗАКАЗЧИКА:

3.1.1. требовать от ИСПОЛНИТЕЛЯ предоставления Услуг в соответствии с условиями настоящей Публичной оферты;

3.1.2. требовать оказания качественных Услуг в полном объеме;

3.1.3. направлять ИСПОЛНИТЕЛЮ свои предложения и рекомендации по улучшению качества предоставляемых Услуг.

3.2. Обязанности ЗАКАЗЧИКА:

3.2.1. посещать СПОРТКОМПЛЕКС и пользоваться Услугами на условиях настоящей Публичной оферты, при наличии согласованного режима доступа, с соблюдением Правил посещения СПОРТКОМПЛЕКСА согласно Приложениям к настоящей Публичной оферте;

3.2.1.1 до получения физкультурно-оздоровительных услуг пройти инструктаж о технике безопасности потребителя, получить памятку о правилах безопасного пользования услугами спортивной площадки, о чем поставить личную подпись в соответствующей форме заявления, являющейся приложением № 6 к настоящей Публичной оферте и в журнале инструктажа;

3.2.2. при заключении настоящего Договора ЗАКАЗЧИК подтверждает, что ни он, ни его несовершеннолетние дети не имеют медицинских противопоказаний для занятия спортом и полностью принимает на себя ответственность за состояние своего здоровья и состояние здоровья своих несовершеннолетних детей, посещающих СПОРТКОМПЛЕКС вместе с ним;

3.2.3. ЗАКАЗЧИКУ предлагается приобрести пластиковую карту СПОРТКОМПЛЕКСА, которая является идентификатором посетителя, для предоставления ее администратору при каждом посещении и при обмене ее на ключ от шкафчика в раздевалке.

3.2.4. ЗАКАЗЧИК обязан самостоятельно и ответственно контролировать свое собственное здоровье (при наличии хронических, инфекционных, кожных заболеваний, а также болезней внутренних органов воздержаться от посещения СПОРТКОМПЛЕКСА) и не ставить под угрозу здоровье окружающих его людей;

3.2.5. при наличии признаков у ЗАКАЗЧИКА острого или хронического инфекционного и/или кожного заболевания, посещение СПОРТКОМПЛЕКСА не разрешается. При несоблюдении данного правила СПОРТКОМПЛЕКС вправе временно отстранить от посещения СПОРТКОМПЛЕКСА до полного выздоровления, что подтверждается соответствующей справкой медицинской организации.

3.2.6. в случае приобретения Услуг в отношении лиц, не являющихся ЗАКАЗЧИКАМИ в соответствии с настоящей Публичной офертой, ЗАКАЗЧИК обязан ознакомить последних с настоящей Публичной офертой, приложениями к ней, а также иными правилами (в том числе пожарной, электрической безопасности, правилами безопасного пользования физкультурно-оздоровительными услугами, санитарными правилами), действующими на территории и в помещениях СПОРТКОМПЛЕКСА.

3.2.7. в случае приобретения Услуг ЗАКАЗЧИКОМ в отношении несовершеннолетних детей ЗАКАЗЧИК дополнительно обязан заблаговременно организовать собственноручное оформление родителем (законным представителем несовершеннолетнего) согласия в отношении ответственного лица и обеспечить их сопровождение на занятия и обратно, а также при их свободном перемещении по залам/помещениям, прилегающей территории СПОРТКОМПЛЕКСА.

3.2.8. в случае использования залов/помещений СПОРТКОМПЛЕКСА для оказания услуг иным лицам (потребителям) по организации и проведению физкультурных мероприятий, ЗАКАЗЧИК обязан соблюдать все нормы действующего законодательства в области физической культуры и спорта, действующий Закон РФ «О защите прав потребителей».

3.2.9. ЗАКАЗЧИК обязан обеспечить бережное отношение к имуществу ИСПОЛНИТЕЛЯ, соблюдение лицами, в отношении которых приобретены Услуги (а равно самим Заказчиком) норм техники безопасности при нахождении на территории СПОРТКОМПЛЕКСА, пожарной безопасности, санитарии и гигиены, правил посещения СПОРТКОМПЛЕКСА, а также обеспечить соблюдение действующего пропускного и внутри объектового режимов.

3.2.10. в случае нанесения ущерба имуществу СПОРТКОМПЛЕКСА ЗАКАЗЧИКУ предлагается подписать акт о причинении ущерба/порчи имущества и Соглашение о возмещении причиненного ущерба соответствующей формы, являющихся приложением № 8, приложением № 9 к настоящей Публичной оферте, а также возместить ущерб, согласно условиям Соглашения о возмещении ущерба. В случае отказа последнего от подписания акта/соглашения они подписываются ИСПОЛНИТЕЛЕМ в одностороннем порядке.

4. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ИСПОЛНИТЕЛЯ

4.1. Права ИСПОЛНИТЕЛЯ:

- 4.1.1 в одностороннем порядке расторгнуть настоящий Договор в случае невыполнения ЗАКАЗЧИКОМ обязанностей, предусмотренных настоящей Публичной офертой;
- 4.1.2 при проведении официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, ограничить зону, предназначенную для тренировок, а также изменить режим работы СПОРТКОМПЛЕКСА в целом, о чем ЗАКАЗЧИК извещается не менее чем за 24 часа до проведения указанных мероприятий путем размещения информации в помещении СПОРТКОМПЛЕКСА;
- 4.1.3 утверждать и изменять расписание оказания Услуг, указанных в п. 1.1 настоящей Публичной оферты;
- 4.1.4 оказывать услуги с привлечением сторонних специалистов.
- 4.1.5 в целях обеспечения безопасности и охраны правопорядка в здании СПОРТКОМПЛЕКСА и на прилегающей к зданию территории вести видеонаблюдение, ограничивать въезд на территорию в день проведения официальных спортивных соревнований.
- 4.1.6 отказать в заключение Публичного договора в случае наличия задолженности, а также существенных нарушений условий последнего по ранее заключенным публичным договорам.

4.2. Обязанности ИСПОЛНИТЕЛЯ:

- 4.2.1 в течение срока действия настоящего Договора оказывать ЗАКАЗЧИКУ качественные Услуги, в соответствии с действующим законодательством и условиям их предоставления, акцептованным ЗАКАЗЧИКОМ путем совершения действий, указанных в разделе 5 настоящей Публичной оферты;
- 4.2.2 до оказания физкультурно-оздоровительных услуг провести инструктаж о технике безопасности потребителя, выдать памятку о правилах безопасного пользования услугами спортивной площадки (бассейн, тренажерный зал, универсальный спортивный зал, фитнес-зал), о чем сделать соответствующую отметку в программе «Абонемент».
- 4.2.3 обеспечивать соблюдение требований пожарной безопасности и санитарных норм и правил для посетителей СПОРТКОМПЛЕКСА;
- 4.2.4 обеспечивать рабочее состояние спортивного, сантехнического и иного оборудования, которое подвергается ежедневной дезинфекционной обработке в соответствии с требованиями санитарных норм и правил;
- 4.2.5 обеспечивать качественное предоставление Услуг в полном объеме;
- 4.2.6 бесплатно предоставлять ЗАКАЗЧИКУ услуги гардероба (в период с 15 сентября по 15 мая включительно), ежедневно.
- 4.2.7 бесплатно предоставить ЗАКАЗЧИКУ парковку на территории СПОРТКОМПЛЕКСА, на период пользования услугами ИСПОЛНИТЕЛЯ.

5. СТОИМОСТЬ УСЛУГ И ПОРЯДОК РАСЧЕТОВ

- 5.1. Стоимость Услуг определяется действующим ПРЕЙСКУРАНТОМ, утвержденным ИСПОЛНИТЕЛЕМ в установленном порядке, размещенном на

официальном сайте ИСПОЛНИТЕЛЯ www.rcsskrsk.ru, на информационном стенде «Уголок потребителя», и на стойке администратора СПОРТКОМПЛЕКСА.

5.2. Ознакомившись с ПРЕЙСКУРАНТОМ и выбрав вид Услуги, ЗАКАЗЧИК (физическое лицо) производит оплату стоимости выбранной им услуги. Оплата принимается наличными денежными средствами и (или) безналичным расчетом банковской картой через терминал оплаты. После списания денежных средств с расчетного счета Заказчика Договор по настоящей Публичной оферте считается заключенным.

5.3. Ознакомившись с ПРЕЙСКУРАНТОМ и выбрав вид Услуги, ЗАКАЗЧИК (юридическое лицо, либо индивидуальный предприниматель) направляет в адрес ИСПОЛНИТЕЛЯ письменную заявку на оказание Услуг.

5.4. На основании полученной заявки (п.5.3. настоящей Публичной оферты) ИСПОЛНИТЕЛЬ выставляет ЗАКАЗЧИКУ стоимость выбранной ЗАКАЗЧИКОМ Услуги. После проведения ЗАКАЗЧИКОМ оплаты стоимости выбранной им Услуги и зачисления денежных средств на расчетный счет ИСПОЛНИТЕЛЯ, а равно поступления денежных средств в кассу ИСПОЛНИТЕЛЯ, либо СПОРТКОМПЛЕКСА, Договор по настоящей Публичной оферте считается заключенным.

5.5. ЗАКАЗЧИК вправе проводить платежи самостоятельно, в инициативном порядке, в соответствии с выбранной Услугой и ПРЕЙСКУРАНТОМ. Заявка на оказание Услуг может быть направлена ИСПОЛНИТЕЛЮ до либо после проведения оплаты (п.5.3. настоящей Публичной оферты).

5.6. В случаях, предусмотренных пунктами 5.2., 5.3. настоящей Публичной оферты, ИСПОЛНИТЕЛЬ после получения от ЗАКАЗЧИКА заявки и (или) оплаты Услуг, при соответствии их ПРЕЙСКУРАНТУ, действует в соответствии с пунктом 5.8. настоящей Публичной оферты.

5.7. В случае несоответствия вида услуги, указанной в заявке, суммы оплаты, ИСПОЛНИТЕЛЬ, если сумма недостаточна, выставляет ЗАКАЗЧИКУ сумму на доплату, либо, если уплаченная сумма превышает стоимость данной услуги (исходя из ПРЕЙСКУРАНТА), предлагает ЗАКАЗЧИКУ на его выбор а) дополнительную услугу; б) возврат денежной суммы, в размере, превышающем стоимость выбранной услуги.

После получения доплаты, либо заявки на дополнительную услугу, ИСПОЛНИТЕЛЬ действует в соответствии с п. 5.8. настоящей Публичной оферты. В случае отказа ЗАКАЗЧИКА от дополнительной услуги, последнему возвращается излишне уплаченная сумма, превышающая стоимость выбранной услуги.

5.8. ИСПОЛНИТЕЛЬ приступает к выполнению своих обязательств в соответствии с расписанием занятий, после поступления в его кассу, кассу СПОРТКОМПЛЕКСА или на его расчетный счет оплаты за Услуги.

5.9. В случае, когда начало выполнения письменной заявки на оказание Услуг в указанные в пункте 5.8. настоящей Публичной оферты сроки, ИСПОЛНИТЕЛЮ не представляется возможным, он уведомляет об этом

ЗАКАЗЧИКА в момент получения письменной заявки. В этой ситуации срок начала оказания Услуг согласуется дополнительно.

5.10. Услуги считаются оказанными надлежащим образом и в полном объеме, если в течение трех рабочих дней с момента окончания оказания Услуг ЗАКАЗЧИКОМ не выставлена претензия. В случае отсутствия претензии, акт приемки-сдачи выполненных работ (услуг) считается подписанным, а Услуги оказанными надлежащим образом. По факту оказания Услуг ИСПОЛНИТЕЛЬ в одностороннем порядке составляет АКТ приемки-сдачи выполненных работ (услуг).

5.11. ЗАКАЗЧИК вправе в любое время в одностороннем порядке отказаться от Услуг ИСПОЛНИТЕЛЯ. В этом случае ЗАКАЗЧИК обязан предупредить ИСПОЛНИТЕЛЯ за 10 дней до даты расторжения настоящей Публичной оферты. В случае досрочного прекращения предоставления Услуг производится возврат денежных средств ЗАКАЗЧИКУ за неиспользованные услуги. Срок возврата денежных средств - до 15 (пятнадцати) дней с момента получения от ЗАКАЗЧИКА предупреждения, заявления на возврат и финансовых документов, подтверждающих оплату Услуг.

6. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ СТОРОН

6.1. За технические неудобства, вызванные проведением сезонных, профилактических и аварийных работ службами коммунального хозяйства ИСПОЛНИТЕЛЯ и (или) города Сосновоборска, ИСПОЛНИТЕЛЬ ответственности не несет.

6.2. В случае ненадлежащего исполнения Договора одной из сторон, повлекшего неблагоприятные последствия для другой стороны, ответственность наступает согласно действующему законодательству Российской Федерации.

6.3. ИСПОЛНИТЕЛЬ не несет ответственности за вред, причиненный жизни и здоровью ЗАКАЗЧИКА, а также лицам, в отношении которых последним приобретаются Услуги, в случае ненадлежащего исполнения им обязательств по настоящему Договору, нарушения Правил посещения СПОРТКОМПЛЕКСА, иных правил (в том числе пожарной, электрической безопасности, санитарных), действующих на территории (в помещениях) данного СПОРТКОМПЛЕКСА, требований персонала ИСПОЛНИТЕЛЯ.

6.4. Заказчик полностью принимает на себя ответственность за состояние здоровья лиц, в интересах которых приобретены Услуги и состояние здоровья их несовершеннолетних детей, посещающих СПОРТКОМПЛЕКС вместе с ними. В случае причинения вреда жизни, здоровью последних в ходе оказания Услуг, ЗАКАЗЧИК несет полную ответственность за наступившие неблагоприятные последствия, в том числе за своевременность обращения за оказанием медицинской помощи. Ответственность за жизнь и здоровье занимающихся в составе лиц ЗАКАЗЧИКА несовершеннолетних детей в период оказания Услуг возлагается на лицо, их сопровождающее.

6.5. ИСПОЛНИТЕЛЬ не несет ответственность за вред, связанный с любым ухудшением здоровья ЗАКАЗЧИКА или лиц, в отношении которых ЗАКАЗЧИКОМ приобретаются услуги, вследствие оказания Услуг, указанных в

п. 1.1. Публичной оферты, за исключением тех случаев, когда вред причинен непосредственно неправомерными действиями ИСПОЛНИТЕЛЯ.

6.6. Стороны освобождаются от ответственности за частичное или полное неисполнение обязательств по настоящему Договору, если это неисполнение явилось следствием обстоятельств непреодолимой силы, возникших после заключения настоящего Договора в результате обстоятельств чрезвычайного характера, таких как: наводнение, пожар, землетрясение и другие природные явления, а также война, военные действия, блокада, запретительные действия властей и акты государственных органов, разрушение коммуникаций и энергоснабжения, взрывы, возникшие во время действия настоящего Договора, которые стороны не могли предвидеть или предотвратить.

6.7. Все споры или разногласия, возникающие между сторонами по настоящему Договору или в связи с ним, разрешаются путем переговоров.

7. ПРИЛОЖЕНИЯ К ПУБЛИЧНОЙ ОФЕРТЕ

Приложение № 1 Правила посещения спорткомплекса

Приложение № 2 Правила посещения сеансов плавания в бассейнах спорткомплекса

Приложение № 3 Правила посещения универсального спортивного зала спорткомплекса

Приложение № 4 Правила посещения тренажерного зала спорткомплекса

Приложение № 5 Правила пользования абонементом

Приложение № 6 Формы заявлений

Приложение № 7 Правила посещения детской игровой площадки

Приложение № 8 Форма акта порчи имущества

Приложение № 9 Форма соглашения о возмещении ущерба

Приложение № 10 Памятки о правилах техники безопасности оказания физкультурно-оздоровительных услуг

Приложение №11 Форма согласие родителя/законного представителя несовершеннолетнего на индивидуальное занятие с тренером

8. РЕКВИЗИТЫ ИСПОЛНИТЕЛЯ

Наименование: Краевое государственное автономное учреждение «Региональный центр спортивных сооружений»

Сокращенное наименование: КГАУ «РЦСС»

Местонахождение: 660064, Россия, Красноярский край,
г. Красноярск, остров Отдыха, 8

ИНН 2466223493

КПП 246601001

ОГРН 1092468038849

ОКПО 62408740

ОКОПФ 73

ОКФС 13

Телефон: (8-391) 205-05-11

Приложение № 1
к Публичной оферте о заключении договора на
оказание спортивно-оздоровительных
(физкультурно-оздоровительных) услуг в
спортивном сооружении «Физкультурно-
спортивный центр с бассейном и спортивным
залом «Надежда» КГАУ «РЦСС»,
утвержденной приказом директора краевого
государственного автономного учреждения
«Региональный центр спортивных сооружений»
от 26 января 2026 года № 17/26

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ СПОРТКОМПЛЕКСА «НАДЕЖДА»

1. Время работы СПОРТКОМПЛЕКСА для посетителей ежедневно с 08:00 до 23:00 часов без выходных и перерыва на обед, за исключением времени проведения в СПОРТКОМПЛЕКСЕ санитарной обработки (санитарных дней), сезонных, профилактических и аварийных работ службами коммунального хозяйства и энергоснабжающих организаций города Сосновоборска, что исключает возможность безопасного посещения СПОРТКОМПЛЕКСА. О периодах и днях проведения таких работ СПОРТКОМПЛЕКС информирует посетителей. Информация об изменениях времени работы размещается на информационных ресурсах СПОРТКОМПЛЕКСА:

- видео мониторы на стойке администратора СПОРТКОМПЛЕКСА
- официальный сайт Учреждения www.rcsskrsk.ru
- в социальной сети Вконтакте: <http://vk.com/rcsskrsk>
- в социальной сети МАХ : <https://max.ru/rcsskrsk>

2. Дети до 7 лет обязаны посещать СПОРТКОМПЛЕКС в сопровождении родителей или лиц, ими уполномоченных. Несовершеннолетние старше 7 лет самостоятельно посещают СПОРТКОМПЛЕКС только с письменного согласия родителей (законных представителей).

3. В зависимости от статуса посетителя СПОРТКОМПЛЕКСА (законный представитель несовершеннолетнего лица, представитель несовершеннолетнего лица, действующего от имени законных представителей, совершеннолетнее лицо) ЗАКАЗЧИК заполняет соответствующую форму заявления, являющуюся приложением № 6 к настоящей Публичной оферте.

4. Не зависимо от статуса, все посетители проходят в здание СПОРТКОМПЛЕКСА через пост дежурной смены охраны с обязательным личным осмотром и осмотром вносимых вещей (сумки, рюкзаки, коробки и т.п.) с использованием технических средств осмотра для выявления запрещенных к проносу предметов.

5. Посетителям спортивных залов и (или) бассейнов СПОРТКОМПЛЕКСА на основании карты СПОРТКОМПЛЕКСА и (или) номерка от гардероба, выдается ключ от шкафчика в раздевалке. Посетитель должен убедиться в

целостности выданного ему ключа или браслета, при обнаружении повреждения потребовать замены на исправный.

6. В случае отсутствия номерка от гардероба и карты СПОРТКОМПЛЕКСА посетитель после оплаты услуги для получения ключа от шкафчика в раздевалке передает администратору СПОРТКОМПЛЕКСА гарантийное покрытие (залог) в виде наличных денежных средств в сумме не меньше стоимости ключа, принятой к бухгалтерскому учету либо документ, удостоверяющий личность (служебное удостоверение сотрудника правоохранительных органов РФ, государственного или муниципального служащего, водительское удостоверение). При возврате ключа гарантийное покрытие возвращается посетителю в полном объеме, если иное не предусмотрено Публичной офертой.

7. При проходе в СПОРТКОМПЛЕКС в период с сентября по май посетители должны оставить верхнюю одежду в гардеробе.

8. При проходе в СПОРТКОМПЛЕКС посетители обязаны надеть бахилы или переобуть сменную обувь.

9. Посетитель СПОРТКОМПЛЕКСА имеет право находиться на территории раздевалок, бассейнов и спортивных залов последнего в течение 15 минут до начала занятия, во время занятия и в течение 15 минут после окончания занятия. В остальных зонах (фойе, вестибюль, кафе) посетитель может находиться неограниченное время и покинуть территорию СПОРТКОМПЛЕКСА не позднее установленного времени его закрытия.

10. В период нахождения в СПОРТКОМПЛЕКСЕ личные вещи посетителя должны храниться в закрытых шкафчиках раздевалки. СПОРТКОМПЛЕКС не несет ответственности за личные вещи, оставленные в раздевалках, помещениях для занятий или в припаркованном на территории СПОРТКОМПЛЕКСА автомобиле.

11. Посетитель обязан осуществлять занятия в соответствующей спортивной обуви и (или) одежде, соблюдая правила общей гигиены. Посетитель может быть не допущен на занятие в обуви, не предназначенной для конкретного типа занятий.

12. При посещении СПОРТКОМПЛЕКСА соблюдать рекомендации инструкторов СПОРТКОМПЛЕКСА, о продолжительности и интенсивности занятий.

13. Самостоятельно не проводить инструктаж на предмет ведения тренировочного процесса в форме устных рекомендаций и наглядных примеров, другим ЗАКАЗЧИКАМ.

14. Осуществлять прием пищи в специально отведенных для этого местах.

15. Посетитель СПОРТКОМПЛЕКСА обязан соблюдать чистоту во всех помещениях, которые используются им до, во время и после занятий, соблюдать правила посещения отдельных зон, которые размещены в этих помещениях.

16. В период нахождения в СПОРТКОМПЛЕКСЕ посетитель должен соблюдать правила общественного порядка (вести себя культурно, не использовать в своей речи ненормативную лексику, не доставлять неудобства другим посетителям).

17. Сеансы плавания в бассейнах и групповые занятия в спортивных залах проводятся согласно расписанию занятий, утвержденному в установленном порядке. Посетитель может быть не допущен к групповому занятию в случае опоздания более 10 минут с момента его начала.

18. По окончании занятия посетитель должен освободить шкафчик раздевалки и (или) помещение раздевалки от личных вещей и сдать ключ и любые другие предметы, арендованные им на время занятия и (или) посещения СПОРТКОМПЛЕКСА.

19. На время проведения в СПОРТКОМПЛЕКСЕ официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий может быть ограничена зона, предназначенная для посещения и (или) занятия, о чем посетители информируются не менее чем за 24 часа до проведения указанных мероприятий путем размещения информации в помещении СПОРТКОМПЛЕКСА.

20. Посетители СПОРТКОМПЛЕКСА обязаны незамедлительно сообщать администрации либо службе охраны о случаях обнаружения подозрительных предметов, вещей, а также обо всех случаях возникновения задымления или пожара.

21. Посетителям СПОРТКОМПЛЕКСА **запрещено:**

21.1. курить в здании и на прилегающей территории;

21.2. приносить и употреблять алкогольные напитки, наркотические вещества, находиться в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения. Сотрудники службы охраны СПОРТКОМПЛЕКСА вправе применить меры к указанным лицам в виде отстранения от тренировок и вывода за пределы СПОРТКОМПЛЕКСА;

21.3. посещение СПОРТКОМПЛЕКСА с наличием остаточного состояния алкогольного опьянения;

21.4. принимать пищу в местах, предназначенных для занятий, зонах отдыха и раздевалках;

21.5. входить на территорию, предназначенную для служебного пользования, за исключением случаев, когда на это имеется специальное приглашение;

21.6. размещать объявления, рекламные материалы, проводить опросы и распространять товары без предварительного согласования с администрацией СПОРТКОМПЛЕКСА;

21.7. входить на территорию СПОРТКОМПЛЕКСА с домашними животными, за исключением собак-поводырей слепых и слабовидящих; проносить любое холодное и/или огнестрельное оружие, а так же взрывчатые и пиротехнические изделия.

21.8. использовать самостоятельно, без разрешения персонала СПОРТКОМПЛЕКСА музыкальную и иную аппаратуру, принесенную с собой, а также расположенную в помещениях СПОРТКОМПЛЕКСА. Самостоятельно включать и выключать звуковую, компьютерную технику СПОРТКОМПЛЕКСА;

21.9. нахождение лиц противоположного пола старше 4 лет в раздевалках.

22. При необходимости и в целях улучшения качества оказываемых услуг ИСПОЛНИТЕЛЬ имеет право в одностороннем порядке дополнять и изменять настоящие Правила посещения СПОРТКОМПЛЕКСА. Новые правила вступают в силу для посетителя с момента размещения последних на информационных стендах СПОРТКОМПЛЕКСА, в «Уголке потребителя» и на официальном сайте ИСПОЛНИТЕЛЯ www.rcsskrsk.ru.

23. В случае нарушений посетителем настоящих Правил посещения СПОРТКОМПЛЕКСА или условий Публичной оферты ИСПОЛНИТЕЛЬ имеет право расторгнуть договор об оказании услуг в одностороннем порядке. Стоимость Услуг не возвращается.

Приложение № 2
к Публичной оферте о заключении договора на
оказание спортивно-оздоровительных
(физкультурно-оздоровительных) услуг в
спортивном сооружении «Физкультурно-
спортивный центр с бассейном и спортивным
залом «Надежда» КГАУ «РЦСС»,
утвержденной приказом директора краевого
государственного автономного учреждения
«Региональный центр спортивных сооружений»
от 26 января 2026 года № 17/26

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ СЕАНСОВ ПЛАВАНИЯ В БАССЕЙНЕ СПОРТКОМПЛЕКСА

1. Посещение плавательного бассейна осуществляется через администратора СПОРТКОМПЛЕКСА по абонементам или разовым посещениям при обязательном наличии документа удостоверяющего личность (паспорт, удостоверение личности военнослужащего, водительское удостоверение) и медицинской справки.
2. Детям от 2,5 лет до 11 лет необходимо предоставлять результаты паразитологического обследования на энтеробиоз и справку об отсутствии у них грибковых заболеваний:
 - перед приемом в плавательную группу, в дальнейшем не менее 1 раза в три месяца;
 - при разовых посещениях - перед каждым посещением, если разрыв между ними более двух месяцев.
3. Для детей (от 11 до 18 лет) и взрослых (от 18 и старше лет) необходимо предоставлять заверенную личной печатью врача медицинскую справку от учреждения здравоохранения об отсутствии противопоказаний к посещению бассейна.
4. Посетители старше 70 лет и лица с ограниченными возможностями здоровья допускаются к оздоровительному плаванию или занятиям в бассейне, в том числе, при предоставлении справки врача о возможности плавания в бассейне.
5. В плавательный бассейн на свободное плавание допускаются лица строго по расписанию сеансов плавания. Время одного сеанса плавания 45 минут. Необходимо прийти за 15 минут до начала сеанса для принятия душа и осмотра медиком и допуска в чашу бассейна.
6. Дети до 7 лет в бассейн на большой чаше не допускаются. Дети, в возрасте от 7 лет до 14 лет допускаются на сеанс плавания только вместе с родителями, либо с инструктором СПОРТКОМПЛЕКСА, проводящим индивидуальное или групповое занятие.
7. Дети с 14 лет допускаются к самостоятельному посещению сеансов плавания, по письменному заявлению родителей (уполномоченных представителей).
8. Родители, посещающие сеансы плавания в бассейне с детьми оформляют заявление соответствующей формы, являющейся приложением № 6 к настоящей Публичной оферте.

9. К совместным сеансам плавания (взрослый + ребенок) на малой чаше бассейна допускаются родители с детьми старше 2,5 лет, прошедшие курс занятий оздоровительным плаванием (не менее 4-х групповых занятий по программе «Мама + малыш»). Дети до 5 лет посещают сеансы свободного плавания групповые или индивидуальные занятия только совместно с родителем (уполномоченным представителем), находящимся постоянно с ребенком в раздевальном помещении, в душе и в воде.

10. Посетитель бассейна должен иметь при себе купальную одежду, резиновую обувь, шапочку для плавания, полотенце, мыло, губку. Предметы гигиены должны быть в пластиковой таре и находиться в пакете. Не допускается посещение бассейна при отсутствии купальной одежды, шапочки для плавания и предметов гигиены.

11. Посетитель бассейна до прохода в воду должен тщательно принять душ с применением средств гигиены, без купальной одежды.

12. Вход в воду и окончание занятий осуществляются исключительно по разрешению инструктора СПОРТКОМПЛЕКСА по его команде. В случае прекращения занятий до истечения 45 минут посетитель бассейна ставит об этом в известность инструктора СПОРТКОМПЛЕКСА.

13. При плавании в бассейне на одной дорожке нескольких человек посетители бассейна должны держаться правой стороны, обгонять слева, отдыхать в углах дорожки, не создавая помех друг другу.

14. Для освобождения полости рта и носа от попавшей воды следует пользоваться сливными канавками.

15. После окончания занятий посетитель бассейна в течение не более 5-7 минут принимает душ, выжимает купальную одежду, вытирается полотенцем и только после этого переходит в раздевалку.

16. Посетитель бассейна не более чем через 15 минут после окончания занятий должен покинуть раздевалку.

17. Посетитель бассейна должен строго соблюдать правила техники безопасности, противопожарной безопасности, санитарно-гигиенические требования, выполнять требования персонала бассейна, в том числе требования медицинского персонала бассейна в части соблюдения санитарно-гигиенических требований.

18. Посетитель бассейна должен соблюдать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям, персоналу бассейна, не допускать действий, создающих опасность для окружающих.

19. Посетители бассейна должны бережно относиться к имуществу СПОРТКОМПЛЕКСА, не допускать его порчу или утрату. После окончания занятий посетитель бассейна должен вернуть на место, используемый инвентарь или оборудование.

20. Посетителям бассейна СПОРТКОМПЛЕКСА **запрещается**:

20.1 передавать абонемент другому лицу;

20.2 бегать в бассейне, ходить босиком на ванне бассейна;

20.3 прыгать (нырять) с края чаши бассейна;

- 20.4 проныривать вдоль и поперек дорожек, садиться на разделительные дорожки;
- 20.5 нырять вниз головой на мелкой части чаши бассейна;
- 20.6 пользоваться ластами, лопатками без согласования с инструктором СПОРТКОМПЛЕКСА;
- 20.7 погружаться в воду на задержанном дыхании;
- 20.8 входить в воду с жевательной резинкой;
- 20.9 самостоятельно регулировать любое инженерно-техническое оборудование бассейна;
- 20.10 пользоваться в душе бассейна бритвенными принадлежностями, средствами для эпиляции и стеклянной тарой;
- 20.11 захватывать друг друга в воде, подныривать друг под друга, пугать, плескаться водой в лицо, подавать ложные сигналы о бедствии;
- 20.12 посещать бассейн с открытыми ранами, инфекционными, кожными, а также другими видами заболеваний.
- 21. Перед оплатой Услуги рекомендуется обследоваться у врача, принимая во внимание перечень заболеваний, являющихся противопоказаниями к занятиям оздоровительным плаванием.

21.1 Абсолютные противопоказания:

- 1) Эпилепсия
- 2) Туберкулез
- 3) хронические нагноительные заболевания кожи, пиодермия
- 4) ихтиоз в выраженной форме
- 5) чешуйчатый лишай при значительном распространении
- 6) гельминтозы
- 7) грибковые заболевания кожных покровов, ногтевых пластинок.

21.2 Относительные противопоказания:

- 1) сахарный диабет (у детей), учитывая стаж заболевания, инсулин зависимость
- 2) бронхиальная астма (у детей), учитывая частоту приступов, длительность ремиссии
- 3) врожденные или приобретенные пороки сердечных клапанов (степень компенсации)
- 4) выраженная форма гипо- или гипертензии
- 5) гипертоническая болезнь
- 6) артериальная гипертензия, протекающая с частыми кризами
- 7) выраженная сердечно сосудистая недостаточность
- 8) ишемическая болезнь сердца, с частыми приступами стенокардии
- 9) диффузный токсический зоб, тиреотоксическая аденома
- 10) трофические язвы
- 11) хронический гнойный отит
- 12) инфекционные заболевания в острый период
- 13) хронический нефрит (учитывая длительность ремиссии)
- 14) хронические заболевания женских половых органов (с частыми обострениями)
- 15) беременность свыше 6 месяцев

Пользование абонементом или разовое посещение является свидетельством ознакомления и безоговорочного принятия данных Правил посещения спорткомплекса «НАДЕЖДА».

Приложение № 3
к Публичной оферте о заключении договора
на оказание спортивно-оздоровительных
(физкультурно-оздоровительных) услуг в
спортивном сооружении «Физкультурно-
спортивный центр с бассейном и спортивным
залом «Надежда» КГАУ «РЦСС»,
утвержденной приказом директора краевого
государственного автономного учреждения
«Региональный центр спортивных
сооружений»
от 26 января 2026 года № 17/26

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ УНИВЕРСАЛЬНОГО СПОРТИВНОГО ЗАЛА СПОРТКОМПЛЕКСА «НАДЕЖДА»

1. Настоящие Правила посещения универсального спортивного зала СПОРТКОМПЛЕКСА «НАДЕЖДА» (далее по тексту – ПРАВИЛА) распространяются на отношения, возникающие между ИСПОЛНИТЕЛЕМ и посетителями универсального спортивного зала СПОРТКОМПЛЕКСА.
2. Ответственность за соблюдение настоящих ПРАВИЛ несет каждый посетитель лично.
3. По вопросам, возникающим в процессе посещения универсального спортивного зала необходимо обращаться к дежурному персоналу СПОРТКОМПЛЕКСА.
4. Работники СПОРТКОМПЛЕКСА вправе устанавливать личность посетителей путем проверки паспорта или иного документа, удостоверяющего личность.
5. Каждый посетитель самостоятельно определяет для себя и своего ребенка возможность посещения универсального спортивного зала, исходя из физического самочувствия и состояния здоровья.
6. Администрация СПОРТКОМПЛЕКСА вправе отказать посетителю в обслуживании или удалить с территории универсального спортивного зала, в любое время, без возврата денег в случае нарушения им общественного порядка или создания угрозы жизни, здоровью и отдыху других посетителей.
7. К занятиям в универсальном спортивном зале допускаются посетители только в спортивной форме одежды, не стесняющей движение и в сменной спортивной обуви на светлой подошве.
8. За травмы, ушибы и несчастные случаи, связанные с нарушением настоящих ПРАВИЛ и правил посещения СПОРТКОМПЛЕКСА, ИСПОЛНИТЕЛЬ ответственности не несёт.
9. Оплата за услугу по посещению универсального спортивного зала производится в виде единовременной предоплаты в размере 100% стоимости Услуги в соответствии с утвержденным ПРЕЙСКУРАНТОМ цен.
10. В продолжительность оплаченного посещения входит время необходимое для переоборудования спортивной площадки, включая внос и расположение

специализированного покрытия, оборудования и инвентаря, приведение площадки в первоначальный вид.

11. При посещении универсального спортивного зала посетитель обязан соблюдать настоящие ПРАВИЛА, не допускать повреждения имущества, инвентаря и оборудования, находящихся в универсальном спортивном зале, раздевалках и санузлах СПОРТКОМПЛЕКСА.

12. Вход посетителей на платной основе в универсальный спортивный зал осуществляется в строго отведенное расписанием занятий время.

13. Раздевалка предоставляется посетителям за 15 минут до начала занятий, согласно Расписанию дня, размещенному на видео мониторе у стойки администратора.

14. Вход спортсменов на тренировку по государственному заданию ИСПОЛНИТЕЛЯ (далее - ГЗ) в универсальный спортивный зал осуществляется только в присутствии тренера спортсмена (команды, группы) в строго отведенное время, согласно утвержденному графику. Тренер несет ответственность за соблюдение спортсменами настоящих ПРАВИЛ и правил посещения СПОРТКОМПЛЕКСА.

15. Лица, находящиеся в неадекватном состоянии, свидетельствующем об алкогольном, наркотическом, токсическом и ином опьянении, в универсальный спортивный зал не допускаются и удаляются из здания СПОРТКОМПЛЕКСА.

16. Во избежание получения или причинения травм при посещении универсального спортивного зала следует быть внимательным как в отношении своих действий, так и в отношении действий иных посетителей.

17. Запрещается входить в универсальный спортивный зал с сумками, пакетами, брать с собой предметы, которые могут представлять опасность при падении (острые, колющиеся предметы), входить в служебные помещения, проходить за огражденные зоны или зоны, обозначенные как служебные, за исключением случаев, когда на это имеется специальное приглашение;

18. Во избежание травм и несчастных случаев следует строго выполнять указания тренера и (или) инструктора СПОРТКОМПЛЕКСА во время занятий и (или) тренировок, до и после них.

Пользование абонементом или разовое посещение является свидетельством ознакомления и безоговорочного принятия данных Правил посещения спорткомплекса «НАДЕЖДА».

Приложение № 4
к Публичной оферте о заключении договора
на оказание спортивно-оздоровительных
(физкультурно-оздоровительных) услуг в
спортивном сооружении «Физкультурно-
спортивный центр с бассейном и спортивным
залом «Надежда» КГАУ «РЦСС»,
утвержденной приказом директора краевого
государственного автономного учреждения
«Региональный центр спортивных
сооружений»
от 26 января 2026 года № 17/26

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ТРЕНАЖЕРНОГО ЗАЛА СПОРТКОМПЛЕКСА «НАДЕЖДА»

1. Перед посещением тренажерного зала для определения функционального состояния организма посетителю рекомендуется обратиться к врачу. Имеется большое количество противопоказаний к кардио-нагрузкам (беговая дорожка, велотренажер, эллиптический тренажер) связанных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы, с ортопедическими проблемами, анатомическими особенностями или излишним весом. Убедитесь в их отсутствии.

2. В тренажерный зал (зал силовой подготовки и кардио зона) не допускаются дети младше 12 лет. Несовершеннолетним занятия и тренировки разрешаются только в присутствии тренера спортивной организации, персонального тренера или вместе с родителями.

Спортсмены (старше 14 лет) по государственному заданию ИСПОЛНИТЕЛЯ допускаются согласно расписанию тренировочных мероприятий и в сопровождении тренера либо при наличии плана индивидуальной подготовки по соответствующему виду спорта, подписанного тренером спортивной организации.

К самостоятельным тренировкам допускаются лица старше 18 лет.

3. К занятиям в тренажерном зале допускаются исключительно посетители в спортивной обуви и спортивной одежде. Запрещается заниматься с голым торсом. Рекомендуется снять с себя предметы, представляющие опасность при занятиях в тренажерном зале (часы, висячие серьги и т.п.), убрать из карманов колющиеся и другие посторонние предметы. Длинные волосы должны быть собраны вверх (в пучок и перетянуты резинкой).

4. Время занятий в тренажерном зале не должно превышать 3 часов. Посетитель обязан закончить тренировку не позднее, чем за 15 мин до закрытия тренажерного зала.

5. В целях обеспечения собственной безопасности посетителю тренажерного зала необходимо пройти инструктаж перед использованием специального оборудования, размещенного в зале.

6. Персонал СПОРТКОМПЛЕКСА не несет ответственности за состояние здоровья посетителя тренажерного зала, в случае если последний

занимается самостоятельно без консультации инструктора СПОРТКОМПЛЕКСА, не следует разработанной инструктором СПОРТКОМПЛЕКСА или тренера индивидуальной программе для него, если выполнял указания, рекомендации третьих лиц, не являющихся инструкторами СПОРТКОМПЛЕКСА.

7. Посетитель тренажерного зала обязан использовать спортивное оборудование тренажерного зала в соответствии с его предназначением и инструкцией по применению. Строго следуйте руководству по использованию тренажера, которое размещено на тренажере, соблюдая последовательность выполнения действий с учетом конструктивных особенностей конкретного тренажера.

8. Запрещается прикасаться к движущимся частям блочных устройств. Необходимо следить, чтобы длинные и свободные детали одежды, шнурки, полотенца не попадали на движущиеся части тренажеров. Не допускается перегрузка тренажерных устройств сверх нормы дополнительным навешиванием грузов.

9. В случае обнаружения неисправности спортивного оборудования тренажерного зала, запрещается его использование, необходимо незамедлительно сообщить об этом инструктору СПОРТКОМПЛЕКСА, который обязан в кратчайший срок принять меры по устранению данных неисправностей.

10. При возникновении аварийных ситуаций, обнаружении посторонних запахов, задымлении, возгорании и т.п. соблюдайте спокойствие и дисциплину, немедленно сообщите об этом инструктору СПОРТКОМПЛЕКСА и действуйте в соответствии с его указаниями.

11. Посетитель тренажерного зала обязан соблюдать правила личной гигиены, во время занятий использовать личное полотенце, не применять резкие парфюмерные запахи, убирать за собой снаряды на место после их использования.

12. Рекомендуются соблюдать специфические этические правила занятий в тренажерном зале: не занимать сидения тренажеров и скамейки в перерывах между подходами, соблюдать выдержку - не издавать громких горловых звуков при выполнении упражнений, следить за чистотой спортивной одежды, стелить полотенце на сидения, скамейки и опорные подушки тренажеров, не разговаривать громко, уступать друг другу дорогу при передвижении между тренажерами, отключать звуковые сигналы мобильных телефонов.

13. При посещении тренажерного зала и самостоятельных занятиях следует учитывать следующее:

- каждую тренировку обязательно начинайте с разминки. Общая разминка разогревает мышцы, увеличивает эластичность связок и сухожилий, а также плавно подготовит организм к последующей работе;
- во время занятий, спортивных тренировок необходимо бинтовать суставы, подвергавшиеся ранее травмам, помнить, что серьезные ушибы суставов, растяжения, разрывы связок и мышц при недостаточно серьезном лечении могут привести к инвалидности;

- с отягощениями, штангами, гантелями следует обращаться предельно аккуратно. Все упражнения должны выполняться плавно, без рывков. Запрещается брать блины, гантели, грифы штанги влажными или потными руками. Это может привести к выскальзыванию отягощения из рук и его падению;

- контролируйте правильную технику выполнения упражнений. Правильная техника позволит улучшить результат и предупредить травмы. Ознакомьтесь с правильной техникой выполнения упражнения Вы можете у инструктора СПОРТКОМПЛЕКСА;

- при освоении новых упражнений, в силу не сложившейся межмышечной координации, могут случиться травмы, прежде всего растяжения и разрывы мышц, связок, сухожилий, поэтому выполнение любого нового упражнения обязательно начинайте с веса, который позволит сделать не менее 20 повторений в подходе. Не торопитесь увеличивать рабочий вес. Последовательно и постепенно наращивайте нагрузки;

- при выполнении упражнений со штангой пользуйтесь замками. Не отвлекайтесь во время выполнения упражнения! При выполнении базовых упражнений (становая тяга, приседания и т.д.) необходимо пользоваться атлетическим поясом. Разбирая стоящую на стойках штангу, снимайте диски попеременно (один диск с одной стороны, затем один с другой). Перевес на 30 кг на одном конце штанги может привести к опрокидыванию;

- при выполнении базовых упражнений с тяжелыми весами обязательно пользуйтесь помощью страхующего. К основным упражнениям относятся: приседания со штангой, жим штанги или гантели лежа, жим штанги стоя или сидя из-за головы. Выполнять страховку может опытный, умеющий правильно страховать, партнер, персональный тренер или инструктор СПОРТКОМПЛЕКСА;

- при занятиях на кардио тренажерах запрещается резко изменять величину выполняемой нагрузки на тренажере (резко и значительно изменять скорость бега или сопротивления). Запрещается резко останавливаться после интенсивной нагрузки. В начале тренировки на беговой дорожке необходимо становиться на подставки по краям движущей ленты, закрепить клипсу экстренной остановки тренажера на верхней части одежды, установить минимальную скорость и начинать тренировку после того, как лента пришла в движение. Нельзя сходить с тренажера до полной остановки ленты;

- начинать занятия на кардио тренажерах нужно с умеренной нагрузки, повышая ее постепенно. Необходимо контролировать частоту сердечных сокращений в соответствии с данными Вам рекомендациями инструктора СПОРТКОМПЛЕКСА или персонального тренера;

- при занятиях на беговой дорожке никогда не оборачиваться назад, не разговаривайте с человеком стоящим сзади Вас, не оставлять мобильный телефон позади себя и т.п.;

- при занятиях на велотренажере прислушивайтесь к ощущениям в коленях и стопах и прекратите занятия при возникновении в них болевых

ощущений. Боли и возможные последующие травмы могут быть обусловлены наличием у Вас ортопедических проблем или анатомических особенностей;

- седло велотренажера регулируется по высоте таким образом, чтобы нога, находящаяся в нижнем положении, была слегка согнута в колене. Во избежание проблем с позвоночником и предстательной железой никогда не наклоняйте седло назад. Седло устанавливается приблизительно на высоте руля;

- при сильном утомлении необходимо сообщить тренеру и (или) инструктору СПОРТКОМПЛЕКСА;

- не рекомендуются силовые нагрузки при повышенной температуре, а после перенесенных заболеваний необходимо получить разрешение на занятия у врача;

- не рекомендуется заниматься в тренажерном зале непосредственно после приема пищи;

- одним из признаков перетренировки является падение веса, помнить, правильная спортивная тренировка сопровождается хорошим аппетитом и сном, хорошим самочувствием и вызывает интерес к занятиям физической культурой и спортом.

Пользование абонементом или разовое посещение является свидетельством ознакомления и безоговорочного принятия данных Правил посещения спорткомплекса «НАДЕЖДА».

Приложение № 5
к Публичной оферте о заключении договора на
оказание спортивно-оздоровительных
(физкультурно-оздоровительных) услуг в
спортивном сооружении «Физкультурно-
спортивный центр с бассейном и спортивным
залом «Надежда» КГАУ «РЦСС», утвержденной
приказом директора краевого государственного
автономного учреждения
«Региональный центр спортивных сооружений»
от 26 января 2026 года № 17/26

ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ АБОНЕМЕНТАМИ СПОРТКОМПЛЕКСА «НАДЕЖДА»

1. При приобретении абонемента посетителю СПОРТКОМПЛЕКСА необходимо пройти процедуру регистрации: заполнение заявления, с обязательной подписью посетителя об ознакомлении с правилами посещения СПОРТКОМПЛЕКСА, фотографирование, приобретение пластиковой карты.
2. Приобретая абонемент СПОРТКОМПЛЕКСА, посетитель подтверждает что ни он, ни его несовершеннолетние дети не имеют медицинских противопоказаний для посещения занятий физической культурой и спортом и полностью принимает на себя ответственность за состояние своего здоровья и состояние здоровья своих несовершеннолетних детей, посещающих СПОРТКОМПЛЕКС вместе с ним.
3. Передача абонемента другому лицу запрещается.
4. Если абонемент (пластиковая карта) забыт, посетитель СПОРТКОМПЛЕКСА может предъявить дежурному администратору документ, удостоверяющий личность для списания посещения с действующего абонемента в компьютерной программе СПОРТКОМПЛЕКСА «Управление абонементами ФСЦ «Надежда».
5. При утере пластиковой карты СПОРТКОМПЛЕКСА посетитель имеет право на ее восстановление, предъявив удостоверение личности и заплатив стоимость новой пластиковой карты, согласно действующего ПРЕЙСКУРАНТА.
6. Групповые занятия оздоровительным плаванием проводятся штатным инструктором по физической культуре СПОРТКОМПЛЕКСА, согласно утвержденному расписанию. Администрация СПОРТКОМПЛЕКСА имеет право вносить изменения в текущее расписание занятий и осуществлять замену инструктора. Расписание занятий и информация об изменениях размещается на информационных ресурсах СПОРТКОМПЛЕКСА.
7. Индивидуальное занятие (занятие с 1 (одним) занимающимся) проводит тренер, инструктор (персонал ФСЦ «Надежда» КГАУ «РЦСС», стороннее лицо: юридическое лицо, индивидуальный предприниматель или физическое лицо, заключившее с ФСЦ «Надежда» КГАУ «РЦСС» договор), имеющий профессиональную квалификацию в сфере физической культуры и спорта, и подписавший соответствующее согласие (по форме Приложения № 11 к Публичной оферте, оформленное родителем/законным представителем ребенка на индивидуальное занятие с тренером». Индивидуальное занятие проводится

на крайних (1 или 6) дорожках и при отсутствии на них тренировочных мероприятий или групповых занятий. Проведение индивидуальных занятий для 2 или более человек одновременно не допускается. Тренер, инструктор, проводящий индивидуальное занятие обязан представить администрации бассейна документ удостоверяющий личность, документ, подтверждающий квалификацию, справку об отсутствии судимости и медицинскую справку в случае, если при проведении занятия будет находиться в воде. Тренер, инструктор – физическое лицо, старше 18 лет, имеющий среднее профессиональное или высшее образование в сфере физической культуры и спорта.

8. Специфика абонементного обслуживания заключается в разнообразии абонементов и условиях их использования:

Вид абонемента (услуги)	Правила действия/использования
Абонемент на 4/8/12 посещений сеансов свободного плавания / аквааэробикой / тренажерного зала	Абонемент имеет ограниченный срок действия – один месяц со дня первого посещения (30/31 календарный день включая санитарный день в бассейне), за исключением времени проведения в Спорткомплексе сезонных, профилактических, аварийных работ службами городского коммунального хозяйства и энергоснабжающих организаций города Сосновоборска, плановых ремонтных работ объекта. Количество дней технических перерывов компенсируется увеличением срока действия абонемента соответственно. Изменение срока действия по абонементу возможен в случае, если посетитель заблаговременно (до окончания срока действия) уведомил администратора спорткомплекса и если документально может подтвердить уважительную причину.
Абонемент безлимитный на месяц на посещение сеансов свободного плавания / тренажерного зала	Абонемент имеет ограниченный срок действия – один месяц со дня первого посещения (30/31 календарный день включая санитарный день в бассейне), за исключением времени проведения в Спорткомплексе сезонных, профилактических, аварийных работ службами городского коммунального хозяйства и энергоснабжающих организаций города Сосновоборска, плановых ремонтных работ объекта. Количество дней технических перерывов компенсируется увеличением срока действия абонемента соответственно. Посетителю предоставляется возможность в течение срока действия абонемента <u>самостоятельно</u> , с учетом расписания сеансов свободного плавания и режима работы тренажерного зала <u>выбирать время и регулярность посещений</u> , но не более одного в день.
Абонемент безлимитный на год , на посещение сеансов свободного плавания / тренажерного зала	Абонемент имеет ограниченный срок действия – один год со дня первого посещения (12 месяцев, включая санитарный день в бассейне), за исключением времени проведения в Спорткомплексе сезонных, профилактических, аварийных работ службами городского коммунального хозяйства и энергоснабжающих организаций города Сосновоборска, плановых ремонтных работ объекта. Количество дней технических перерывов компенсируется увеличением срока действия абонемента соответственно. Посетителю предоставляется возможность в течение срока

	действия абонемент <u>самостоятельно</u> , с учетом расписания сеансов свободного плавания и режима работы тренажерного зала <u>выбирать время и регулярность посещений</u> , но не более одного в день.
Абонемент на 4/8/12 посещений групповых занятий оздоровительным плаванием	Абонемент имеет ограниченный срок действия – один месяц со дня первого посещения (30/31 календарный день включая санитарный день в бассейне), за исключением времени проведения в Спорткомплексе сезонных, профилактических, аварийных работ службами городского коммунального хозяйства и энергоснабжающих организаций города Сосновоборска, плновых ремонтных работ объекта. Количество дней технических перерывов компенсируется увеличением срока действия абонемента соответственно. Изменение срока действия по абонементу возможен в случае, если посетитель заблаговременно (до окончания срока действия) уведомил администратора спорткомплекса и если документально может подтвердить уважительную причину. При пользовании абонементом на групповые занятия <u>необходимо предварительно записаться в группу</u> в дни и часы, указанные в <u>Расписании групповых занятий</u> . Перенос (отмена посещения) занятия осуществляется не позднее чем за 24 часа до его начала. Пропущенные занятия не по вине Спорткомплекса не компенсируются.
Абонемент на 4/8/12 индивидуальных занятий с тренером	Абонемент имеет ограниченный срок действия – один месяц со дня первого посещения (30/31 календарный день включая санитарный день в бассейне), за исключением времени проведения в Спорткомплексе сезонных, профилактических, аварийных работ службами городского коммунального хозяйства и энергоснабжающих организаций города Сосновоборска, плновых ремонтных работ объекта. Количество дней технических перерывов компенсируется увеличением срока действия абонемента соответственно. Изменение срока действия по абонементу возможен в случае, если посетитель заблаговременно (до окончания срока действия) уведомил администратора спорткомплекса и если документально может подтвердить уважительную причину. Расписание посещения индивидуальных занятий формируется тренером индивидуально в соответствии с приобретенным количеством (4/8/12) посещений.

9. Посетитель СПОРТКОМПЛЕКСА не вправе пользоваться услугами СПОРТКОМПЛЕКСА не входящими в стоимость чека или абонемента и не оплаченными дополнительно.

Пользование абонементом или разовое посещение является свидетельством ознакомления и безоговорочного принятия данных Правил посещения спорткомплекса «НАДЕЖДА».

Приложение № 6
к Публичной оферте о заключении договора на
оказание спортивно-оздоровительных
(физкультурно-оздоровительных) услуг в
спортивном сооружении «Физкультурно-
спортивный центр с бассейном и спортивным
залом «Надежда» КГАУ «РЦСС»,
утвержденной приказом директора краевого
государственного автономного учреждения
«Региональный центр спортивных сооружений»
от 26 января 2026 года № 17/26

ФОРМА ЗАЯВЛЕНИЯ 1

Управляющему СПОРТКОМПЛЕКСА

от _____

паспорт серия _____ № _____

выдан _____

адрес регистрации:

контактный телефон:

Заявление*

Я, (ФИО) _____, являясь
законным представителем несовершеннолетнего (ней) (ФИО ребенка)

«__» _____ года рождения (далее по тексту – Ребенок), обязуюсь при пользовании услугами СПОРТКОМПЛЕКСА контролировать действия, следить за поведением, объяснять и разъяснять Ребенку Правила посещения СПОРТКОМПЛЕКСА, технику безопасности пользования физкультурно-оздоровительной услугой и спортивным оборудованием, находиться при пользовании услугами рядом с Ребенком.

В свою очередь заявляю, что с Публичной офертой о заключении договора на оказание спортивно-оздоровительных (физкультурно-оздоровительных) услуг в СПОРТКОМПЛЕКСЕ, правилами посещения бассейна и СПОРТКОМПЛЕКСА в целом, в том числе, правилами пожарной, электрической безопасности, санитарными правилам, правилами техники безопасности действующими на территории СПОРТКОМПЛЕКСА я и Ребенок ознакомлены, согласны и принимаем в полном объеме. Прошел инструктаж по правилам безопасного

пользования услугой, получил соответствующую памятку. Также подтверждаю, что Ребенок медицинских противопоказаний к посещению бассейна не имеет.

Я принимаю на себя ответственность за все риски: риск нанесения ущерба личному имуществу, риск причинения вреда здоровью или риск наступления смерти (гибели) мне или моему Ребенку, а также отказываюсь от возмещения стоимости принадлежащего мне поврежденного имущества, взыскания материального и (или) морального ущерба, взыскания вреда, причиненного моему здоровью или здоровью моего Ребенка **в случае, если данные обстоятельства явились результатом несоблюдения Правил посещения СПОРТКОМПЛЕКСА в целом.**

Я даю свое согласие КГАУ "РЦСС" на обработку и использование моих персональных данных, содержащихся в настоящем заявлении в целях организации и предоставления услуг СПОРТКОМПЛЕКСА, информирование меня путем осуществления прямых контактов и с помощью средств операторов мобильной связи. Обработку моих персональных данных для любых иных целей я запрещаю. Согласие действует со дня подписания мною данного заявления до дня отзыва в письменной форме.

*При заполнении данного заявления Законный представитель обязан предъявить документ удостоверяющий личность (паспорт гражданина РФ, загранпаспорт, служебное удостоверение, водительские удостоверения, военный билет, временное удостоверение личности гражданина РФ, вид на жительство, разрешение на временное пребывание) и свидетельство о рождении ребенка.

*Представителями несовершеннолетних являются: отец, мать, а также опекуны и попечители на основании подтверждающих документов.

*Данное заявление заполняется представителями несовершеннолетних в возрасте до 7 лет. При этом присутствие представителей детей до 5 лет при пользовании услугами бассейна (малая чаша) обязательно.

(дата)

(подпись)

(расшифровка)

Приложение № 6
к Публичной оферте о заключении договора на
оказание спортивно-оздоровительных
(физкультурно-оздоровительных) услуг в
спортивном сооружении «Физкультурно-
спортивный центр с бассейном и спортивным
залом «Надежда» КГАУ «РЦСС»,
утвержденной приказом директора краевого
государственного автономного учреждения
«Региональный центр спортивных сооружений»
от 26 января 2026 года № 17/26

ФОРМА ЗАЯВЛЕНИЯ 2

Управляющему СПОРТКОМПЛЕКСА

от _____

паспорт серия _____ № _____

выдан _____

адрес регистрации:

контактный телефон:

Заявление*

Я, _____ (ФИО)
«___» _____ года рождения, обязуюсь при пользовании услугами
СПОРТКОМПЛЕКСА соблюдать Правила посещения СПОРТКОМПЛЕКСА.

В свою очередь заявляю, что с Публичной офертой о заключении договора на оказание спортивно-оздоровительных (физкультурно-оздоровительных) услуг в СПОРТКОМПЛЕКСЕ, правилами посещения бассейна и СПОРТКОМПЛЕКСА в целом, в том числе, правилами пожарной, электрической безопасности, санитарными правилам, правилами техники безопасности, действующими на территории СПОРТКОМПЛЕКСА я ознакомлен, согласен и принимаю в полном объеме. Прошел инструктаж по правилам безопасного пользования услугой, получил соответствующую памятку. Также подтверждаю, что медицинских противопоказаний к посещению занятий физической культурой и спортом не имею.

Я принимаю на себя ответственность за все риски: риск нанесения ущерба личному имуществу, риск причинения вреда здоровью или риск наступления смерти (гибели), а также отказываюсь от возмещения стоимости принадлежащего мне поврежденного имущества, взыскания материального и (или) морального ущерба, взыскания вреда, причиненного моему здоровью в случае, если данные обстоятельства явились результатом несоблюдения **Правил посещения СПОРТКОМПЛЕКСА в целом.**

Я даю свое согласие КГАУ "РЦСС" на обработку и использование моих персональных данных, содержащихся в настоящем заявлении в целях организации и предоставления услуг СПОРТКОМПЛЕКСА, информирование меня путем осуществления прямых контактов и с помощью средств операторов мобильной связи. Обработку моих персональных данных для любых иных целей я запрещаю. Согласие действует со дня подписания мною данного заявления до дня отзыва в письменной форме.

*При заполнении данного заявления лицо обязано предъявить документ удостоверяющий личность (паспорт гражданина РФ, заграничный паспорт, служебное удостоверение, водительские удостоверения, военный билет, временное удостоверение личности гражданина РФ, вид на жительство, разрешение на временное пребывание).

*Данное заявление заполняется лицами с 18 лет.

(дата)

(подпись)

(расшифровка)

Приложение № 6
к Публичной оферте о заключении договора на
оказание спортивно-оздоровительных
(физкультурно-оздоровительных) услуг в
спортивном сооружении «Физкультурно-
спортивный центр с бассейном и спортивным
залом «Надежда» КГАУ «РЦСС»,
утвержденной приказом директора краевого
государственного автономного учреждения
«Региональный центр спортивных сооружений»
от 26 января 2026 года № 17/26

ФОРМА ЗАЯВЛЕНИЯ 3

Управляющему СПОРТКОМПЛЕКСА

от _____
паспорт серия _____ № _____
выдан _____

адрес регистрации:

контактный телефон:

Заявление*

Я, _____ (ФИО)
«___» _____ года рождения, действующий от имени законных представителей
несовершеннолетних детей (в случае наличия в группе лиц до 18 лет согласия законных
представителей несовершеннолетних прилагаются) (далее-Ответственное лицо)¹, в соответствии со
списком указанным ниже, обязуюсь при пользовании услугами СПОРТКОМПЛЕКСА контролировать
действия, следить за поведением, объяснять и разъяснять Правила посещения СПОРТКОМПЛЕКСА,
находиться при пользовании услугами рядом с сопровождаемой мной группой лиц.

В свою очередь заявляю, что с Публичной офертой о заключении договора на оказание
спортивно-оздоровительных (физкультурно-оздоровительных) услуг в СПОРТКОМПЛЕКСЕ,
правилами посещения бассейна и СПОРТКОМПЛЕКСА в целом, в том числе, правилами пожарной,
электрической безопасности, санитарными правилами, правилами техники безопасности,
действующими на территории СПОРТКОМПЛЕКСА, я и сопровождаемая мной группа лиц
ознакомлены, согласны и принимаем в полном объеме. Прошел инструктаж по правилам безопасного
пользования услугами, получил соответствующую памятку.

Также подтверждаю, что у сопровождаемой мной группы лиц медицинских противопоказаний к
посещению занятий физической культурой и спортом нет.

**Я даю свое согласие КГАУ "РЦСС" на обработку и использование моих персональных
данных, содержащихся в настоящем заявлении в целях организации и предоставления услуг
СПОРТКОМПЛЕКСА, информирование меня путем осуществления прямых контактов и с
помощью средств операторов мобильной связи. Обработку моих персональных данных для**

¹ Указывается одно ответственное лицо.

любых иных целей я запрещаю. Согласие действует со дня подписания мною данного заявления до дня отзыва в письменной форме.

Список

№	Фамилия Имя несовершеннолетних детей	Возраст (полных лет)
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
Сопровождающие лица ²		
№	ФИО, дата рождения	Паспортные данные (серия, номер, кем и когда выдан), адрес места регистрации, контактный номер телефона
1.		
2.		

При заполнении данного заявления ответственное лицо и сопровождающее лицо (при наличии) обязаны предъявить документ удостоверяющий личность (паспорт гражданина РФ, загранпаспорт, служебное удостоверение, водительские удостоверения, военный билет, временное удостоверение личности гражданина РФ, вид на жительство, разрешение на временное пребывание) и свидетельства о рождении детей.

Ответственным является лицо, достигшее возраста 18 лет, которое обеспечивает полное сопровождение несовершеннолетних детей, как на территории СПОРТКОМПЛЕКСА, так и во время пользования услугами последнего, знакомит несовершеннолетних детей с правилами поведения и иными правилами СПОРТКОМПЛЕКСА, а также контролирует их соблюдение. При этом **присутствие** ответственного лица при пользовании услугами СПОРТКОМПЛЕКСА **обязательно**.

Сопровождающим является лицо, достигшее возраста 18 лет, осуществляющее сопровождение несовершеннолетних детей, как на территории СПОРТКОМПЛЕКСА, так и во время пользования услугами последнего при необходимости дополнительного контроля за несовершеннолетними детьми. Сопровождающее лицо вправе действовать только при наличии письменно оформленного согласия законных представителей.

Ответственное лицо:

_____ (дата) _____ (подпись) _____ (расшифровка)

Сопровождающее лицо:

_____ (дата) _____ (подпись) _____ (расшифровка)

При проставлении подписи, сопровождающий подтверждает и дает согласие на все условия, указанные в настоящем заявлении, в том числе на обработку его персональных данных.

² В случае если в группе несовершеннолетних детей до 14 лет присутствуют дети разных полов наличие сопровождающего лица обязательно.

Приложение № 6
к Публичной оферте о заключении договора на
оказание спортивно-оздоровительных
(физкультурно-оздоровительных) услуг в
спортивном сооружении «Физкультурно-
спортивный центр с бассейном и спортивным
залом «Надежда» КГАУ «РЦСС»,
утвержденной приказом директора краевого
государственного автономного учреждения
«Региональный центр спортивных сооружений»
от 26 января 2026 года № 17/26

ФОРМА ЗАЯВЛЕНИЯ 4

Управляющему СПОРТКОМПЛЕКСА

от _____

паспорт серия _____ № _____

выдан _____

адрес регистрации:

контактный телефон:

Заявление*

Я, _____, (ФИО)
являясь законным представителем своего несовершеннолетнего ребенка
_____,
(ФИО ребенка)

«__» _____ года рождения (далее – Ребенок), даю согласие
на **самостоятельное пользование** Ребенком услугами СПОРТКОМПЛЕКСА.

Я принимаю на себя ответственность за все риски, как то: риск нанесения ущерба
личному имуществу, риск причинения вреда здоровью или риск наступления смерти (гибели), а
также отказываюсь от возмещения стоимости принадлежащего мне поврежденного имущества,
взыскания материального и (или) морального ущерба, взыскания вреда, причиненного
здоровью Ребенка **в случае, если данные обстоятельства явились результатом
несоблюдения Ребенком Правил посещения СПОРТКОМПЛЕКСА в целом.**

В свою очередь заявляю, что с Публичной офертой о заключении договора на оказание
спортивно-оздоровительных (физкультурно-оздоровительных) услуг в СПОРТКОМПЛЕКСЕ,
правилами посещения бассейна и СПОРТКОМПЛЕКСА в целом, в том числе, правилами пожарной,

электрической безопасности, санитарными правилам, правилами техники безопасности действующими на территории СПОРТКОМПЛЕКСА, я и Ребенок ознакомлены, согласны и принимаем в полном объеме. Прошел инструктаж по правилам безопасного пользования услугой, получил соответствующую памятку.

Также подтверждаю, что Ребенок медицинских противопоказаний к посещению занятий физической культурой и спортом не имеет.

Я даю свое согласие КГАУ "РЦСС" на обработку и использование моих персональных данных, содержащихся в настоящем заявлении в целях организации и предоставления услуг СПОРТКОМПЛЕКСА, информирование меня путем осуществления прямых контактов и с помощью средств операторов мобильной связи. Обработку моих персональных данных для любых иных целей я запрещаю. Согласие действует со дня подписания мною данного заявления до дня отзыва в письменной форме.

*При заполнении данного заявления Законный представитель обязан предъявить документ удостоверяющий личность (паспорт гражданина РФ, заграничный паспорт, служебное удостоверение, водительские удостоверения, военный билет, временное удостоверение личности гражданина РФ, вид на жительство, разрешение на временное пребывание) и свидетельство о рождении Ребенка.

*Представителями несовершеннолетних являются: отец, мать, а также опекуны и попечители на основании подтверждающих документов.

*Данное заявление заполняется представителями несовершеннолетних в возрасте от 7 до 18 лет.

(дата)

(подпись)

(расшифровка)

Приложение № 6
к Публичной оферте о заключении договора на
оказание спортивно-оздоровительных
(физкультурно-оздоровительных) услуг в
спортивном сооружении «Физкультурно-
спортивный центр с бассейном и спортивным
залом «Надежда» КГАУ «РЦСС»,
утвержденной приказом директора краевого
государственного автономного учреждения
«Региональный центр спортивных сооружений»
от 26 января 2026 года № 17/26

ФОРМА ЗАЯВЛЕНИЯ 5

Управляющему СПОРТКОМПЛЕКСА

от _____
(Ф И О полностью)

контактный телефон:

Заявление

«_____» _____ 20__ года на территории _____ СПОРТКОМПЛЕКСА
(указать зону)

мною были утеряны следующие вещи: _____
(подробное описание)

_____.

В случае обнаружения прошу связаться со мной по телефону.

(Дата)

(подпись)

(расшифровка)

«Принял»

Администратор СПОРТКОМПЛЕКСА

_____/_____

(подпись)

(расшифровка)

Приложение № 7
к Публичной оферте о заключении договора на
оказание спортивно-оздоровительных
(физкультурно-оздоровительных) услуг в
спортивном сооружении «Физкультурно-
спортивный центр с бассейном и спортивным залом
«Надежда» КГАУ «РЦСС», утвержденной приказом
директора краевого государственного автономного
учреждения «Региональный центр спортивных
сооружений»
от 26 января 2026 года № 17/26

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ДЕТСКОЙ ИГРОВОЙ ПЛОЩАДКИ

1. На территории детской игровой площадки СПОРТКОМПЛЕКСА не оказываются образовательные услуги путем реализации одной или нескольких образовательных программ и не осуществляются воспитательные функции.
2. Детская игровая площадка оборудована в целях комфортного пребывания посетителей СПОРТКОМПЛЕКСА с детьми ростом не выше 110 см.
3. Максимальное количество детей, находящихся одновременно на детской игровой площадке – 5 человек. Время нахождения ребенка на детской игровой площадке не более 25 минут.
4. Во время нахождения ребенка на территории детской игровой площадки родители (законные представители) обязаны находиться рядом с ребенком и осуществлять постоянный присмотр за ним, контролируя комфортное и безопасное пребывание детей.
5. Для посещения детской игровой площадки необходимо иметь сменную обувь для ребенка или теплые носки. Нахождение детей в уличной обуви на детской игровой площадке недопустимо.
6. На детскую игровую площадку запрещается приносить колюще-режущие и иные, способные причинить травму предметы, а также ручную кладь (в том числе собственные игрушки), пищу (в частности, сладости: мороженное, жевательную резинку, леденцы и т.д.) и напитки, деньги и ценные вещи.
7. Родители (законные представители) ребенка, посетившего детскую игровую площадку гарантируют отсутствие у него аллергических, простудных и инфекционных заболеваний в стадии обострения, возможных проблем ребенка, связанных с агрессивным или истеричным поведением, которые могут быть небезопасными для других детей на площадке.
8. В случае проявления агрессии в отношении окружающих, находящихся на детской игровой площадке администрация СПОРТКОМПЛЕКСА оставляет за собой право ограничения пребывания ребенка на детской игровой площадке СПОРТКОМПЛЕКСА.
9. Дети с ограниченными возможностями могут находиться на детской игровой площадке только вместе с родителями (законными представителями), учитывая при этом количество детей на площадке,

а также другие внешние факторы, которые могут повлиять на безопасность и комфорт всех детей.

10. Сотрудники СПОРТКОМПЛЕКСА не несут ответственности за вред, причиненный ребенку при отсутствии вины сотрудников, за ценные вещи (включая игрушки), утерянные ребенком.

11. Администрация СПОРТКОМПЛЕКСА оставляет за собой право отказать в пользовании детской игровой площадкой посетителям, которые не следуют настоящим Правилам или умышленно портят игрушки и беспокоят других детей.

Пользование абонементом или разовое посещение СПОРТКОМПЛЕКСА является свидетельством ознакомления и безоговорочного принятия данных Правил и личной ответственности родителей (законных представителей) за жизнь и здоровье ребенка при нахождении последнего на детской игровой площадке.

Приложение № 8
к Публичной оферте
о заключении договора на оказание
спортивно-оздоровительных (физкультурно-
оздоровительных) услуг в спортивном
сооружении «ФСЦ «Надежда» КГАУ
«РЦСС», утвержденной приказом директора
Краевого государственного автономного
учреждения
«Региональный центр спортивных
сооружений»
от 26 января 2026 года № 17/26

ФОРМА АКТА

Акт о причинении ущерба/порчи имущества при оказании услуг в спортивном сооружении МСК ФСЦ «Надежда» КГАУ «РЦСС»

г. Сосновоборск

«___» _____ 20__ г.

Мы, нижеподписавшиеся:

(должность)

(ФИО)

(должность)

(ФИО)

(должность)

(ФИО)

составили настоящий акт «___» _____ 20__ года в _____ ч _____ мин. о
том, что нами зафиксировано причинении ущерба/порчи следующего имущества при
оказании услуг в спортивном сооружении ФСЦ «Надежда» КГАУ «РЦСС»:

№ п/п	Наименование имущества спортивного инвентаря и оборудования и иного имущества)	Индивидуальная характеристика имущества спортивного инвентаря и оборудования и иного движимого имущества)/ инвентарный номер (при наличии)	Единица измерения	Количество (объем)	Стоимость, руб. рыночная стоимость)

Причинен ущерб:

Наименование имущества (спортивного инвентаря и оборудования и иного имущества)	Характер причиненного ущерба (поломка, повреждение, утрата)

В чем и расписываемся:

1. _____ / _____

2. _____ / _____

3. _____ / _____

По факту причинённого ущерба составлено Соглашение о возмещении причинённого ущерба

С актом ознакомлен:

_____ / _____

«_____» _____ 20__ г.

Приложение № 9
к Публичной оферте
о заключении договора на оказание
спортивно-оздоровительных (физкультурно-
оздоровительных) услуг в спортивном
сооружении «ФСЦ «Надежда» КГАУ
«РЦСС», утвержденной приказом директора
Краевого государственного автономного
учреждения «Региональный центр
спортивных сооружений»
от 26 января 2026 года № 17/26

ФОРМА СОГЛАШЕНИЯ

Соглашение о возмещении причиненного ущерба

г. Сосновоборск

« ____ » _____ 202__ г.

Краевое государственное автономное учреждение «Региональный центр спортивных сооружений» (КГАУ «РЦСС»), в лице Управляющего спортивным сооружением Огурцова Олега Владимировича, действующего на основании Доверенности № _____ от _____, именуемое в дальнейшем «**Сторона 1**», с одной стороны, и

(Ф.И.О)

именуемый в дальнейшем «**Сторона 2**», с другой стороны, руководствуясь ст. 15, ст.1064 Гражданского кодекса РФ, подписали настоящее Соглашение о нижеследующем:

1. В связи с причинением Стороной 2 ущерба имуществу Стороны 1 в виде:

№ п/п	Наименование ущерба	Наименование предмета	Количество предмета
1	поломка		
2	повреждение		
3	утрата		
4	иное (указать):		

Сторона 2 обязуется возместить его Стороне 1 в размере и сроки, предусмотренных настоящим соглашением.

2. Размер причиненного ущерба составляет _____ (_____) рублей.

При определении размера ущерба (порчи, хищений) исходили из текущей восстановительной (текущей оценочной) стоимости материальных ценностей на день обнаружения ущерба. Под текущей восстановительной (текущей оценочной) стоимостью понимается сумма денежных средств, которая необходима для восстановления указанных материальных ценностей.

3. Стороны определили следующий порядок возмещения причиненного ущерба:

№ п/п	Сумма, вносимая Стороной 2 в счет возмещения ущерба Стороне 1	Дата, до которой должен быть внесен платеж	Дата фактического внесения платежа в счет возмещения ущерба	Подпись Стороны 1 в получении платежа
1				
2				
3				
4				

4. Соглашение вступает в силу с момента его подписания Сторонами и действует до полного исполнения Сторонами всех принятых на себя обязательств.

5. В случае нарушения указанного в п.3 настоящего соглашения порядка возмещения причиненного ущерба Сторона 2 выплачивает Стороне 1 штраф в размере 10 % от общего размера причиненного ущерба за каждый день просрочки.

6. Споры, возникающие при исполнении обязательств по настоящему Соглашению, разрешаются путем переговоров Сторонами. При невозможности достичь соглашения по спорным вопросам их решение передается на рассмотрение суда в порядке, предусмотренном действующим законодательством РФ.

7. Реквизиты и подписи Сторон:
Сторона 1

КГАУ «РЦСС»
ИНН 2466223493, **КПП** 246601001, **ОГРН** 1092468038849
 Местонахождение: 660064, г. Красноярск, о. Отдыха, 8,
 Отделение Красноярск г. Красноярск Минфин края (КГАУ
 РЦСС л/с 85192А09931) р/с 40601810804073000001
БИК 04040700

_____/_____
 (подпись)

Сторона 2

фамилия _____
 имя _____
 отчество _____
 зарегистрирован ____ по адресу: _____

 Телефон _____
 паспорт серия _____ № _____, выдан

 код подразделения _____
 _____/_____
 (подпись)

Приложение № 10
к Публичной оферте
о заключении договора на оказание
спортивно-оздоровительных (физкультурно-
оздоровительных) услуг в спортивном
сооружении «ФСЦ «Надежда» КГАУ
«РЦСС», утвержденной приказом директора
Краевого государственного автономного
учреждения «Региональный центр
спортивных сооружений»
от 26 января 2026 года № 17/26

ПАМЯТКА

о правилах техники безопасности посетителей
универсального спортивного зала

- В спортивном зале заниматься только в спортивной одежде и сменной обуви на светлой нескользкой подошве.
- Раздевалка предоставляется посетителям за 15 мин до начала занятия, личные вещи необходимо оставлять в закрытых кабинках.
- Запрещается заносить в спортивный зал предметы не предназначенные для занятий спортом.
- Запрещается передвигать самостоятельно спортивное оборудование и снаряды, включать и выключать электроосвещение.
- Несовершеннолетние до 14 лет находятся в спортивном зале только в присутствии ответственного взрослого (тренер, законный представитель несовершеннолетнего). Старше 14 лет могут заниматься самостоятельно с письменного согласия законного представителя несовершеннолетнего.
- При плохом самочувствии, внезапном заболевании или в случае получения травмы прекратите занятие и сообщите об этом дежурному по спортивному залу, он поможет вам в оказании первой помощи.
- При возникновении аварийных ситуаций, пожара, по указанию персонала спортивного сооружения или звукового оповещения быстро, без паники, покиньте помещение и следуйте согласно аварийным указателям.

ПАМЯТКА

о правилах техники безопасности посетителей
бассейна (большая и малая чаша)

- Посетитель бассейна должен иметь купальную одежду, резиновую обувь, шапочку для плавания, полотенце, мыло и губку
- До прохода на ванну бассейна должен раздеться и оставить личные вещи в закрытой кабинке раздевалки, принять душ без купальной одежды
- До начала занятия должен пройти визуальный осмотр медицинским работником бассейна
- Вход в чашу бассейна (в воду) только после разрешения дежурного инструктора используя специальную лестницу
- Запрещается приносить в бассейн стеклянную тару, режущие, колющие предметы, наносить на кожу крем, мазь

- Запрещается ходить босиком, бегать, прыгать и нырять с края чаши, проныривать вдоль и поперек дорожек, садиться на разделительные дорожки, нырять вниз головой на мелкой части чаши бассейна, пользоваться ластами, лопатками для плавания без разрешения инструктора, погружаться в воду на задержанном дыхании, захватывать друг друга в воде, прыгать со стартовых тумб бассейна без разрешения инструктора
- При плохом самочувствии, внезапном заболевании или в случае получения травмы прекратите занятие и сообщите об этом дежурному инструктору, он поможет вам в оказании первой помощи.
- При возникновении аварийных ситуаций, пожара, по указанию персонала спортивного сооружения или звукового оповещения быстро, без паники, покиньте помещение и следуйте согласно аварийным указателям.

ПАМЯТКА

о правилах техники безопасности посетителей тренажерного и фитнес-залов

- В спортивном зале заниматься только в спортивной одежде и сменной обуви.
- Раздевалка предоставляется посетителям за 15 мин до начала занятия, личные вещи необходимо оставлять в закрытых кабинках.
- Запрещается заносить в спортивный зал предметы не предназначенные для занятий спортом, передвигать самостоятельно спортивное оборудование и снаряды, включать и выключать электроосвещение.
- До начала использования спортивных и кардио тренажеров необходимо ознакомиться с инструкцией по пользованию, размещенной на нем или обратиться за консультацией к дежурному по спортивному залу
- Запрещается прикасаться к движущимся частям блочных устройств, заниматься с голым торсом, в часах и украшениях. Длинные волосы должны быть собраны. При необходимости необходимо бинтовать ранее травмированные суставы, использовать специальные защитные приспособления (атлетический пояс, перчатки, магnezия и пр.)
- При занятиях на кардио тренажерах запрещается резко изменять величину выполняемой нагрузки, резко останавливаться, оборачиваться назад на беговой дорожке, сходить с тренажеров до его полной остановки, разговаривать и отвлекаться
- Запрещается пользоваться неисправным оборудованием. В случае обнаружения неисправности, прекратить занятие и сообщить дежурному по спортивному залу
- При плохом самочувствии, внезапном заболевании или в случае получения травмы прекратите занятие и сообщите об этом дежурному инструктору, он поможет вам в оказании первой помощи.
- При возникновении аварийных ситуаций, пожара, по указанию персонала спортивного сооружения или звукового оповещения быстро, без паники, покиньте помещение и следуйте согласно аварийным указателям.

ПАМЯТКА

о правилах техники безопасности посетителей при пользовании услугами спортивного часа (настольный теннис, бильярд)

- До начала игры в настольный теннис или на бильярде необходимо надеть сменную обувь, оставить личные вещи в закрытой кабинке раздевалки.
- Запрещается проносить в игровую зону предметы не предназначенные для занятий спортом, передвигать самостоятельно спортивное оборудование и снаряды, включать и выключать электроосвещение.

- Необходимо контролировать отсутствие посторонних лиц в зоне удара и посторонних предметов вблизи. Запрещено одновременное нахождение в игровой зоне более 4 человек.
- Несовершеннолетние до 14 лет находятся в игровой зоне и пользуются предоставленным оборудованием и инвентарем только в присутствии ответственного взрослого (тренер, законный представитель несовершеннолетнего). Старше 14 лет могут заниматься самостоятельно с письменного согласия законного представителя несовершеннолетнего.
- Запрещается пользоваться неисправным оборудованием. В случае обнаружения неисправности, прекратить занятие и сообщить дежурному по спортивному залу
- При плохом самочувствии, внезапном заболевании или в случае получения травмы прекратите занятие и сообщите об этом дежурному инструктору, он поможет вам в оказании первой помощи.
- При возникновении аварийных ситуаций, пожара, по указанию персонала спортивного сооружения или звукового оповещения быстро, без паники, покиньте помещение и следуйте согласно аварийным указателям.

Приложение № 11
к Публичной оферте о заключении договора на
оказание спортивно-оздоровительных
(физкультурно-оздоровительных) услуг в
спортивном сооружении «Физкультурно-
спортивный центр с бассейном и спортивным
залом «Надежда» КГАУ «РЦСС»,
утвержденной приказом директора краевого
государственного автономного учреждения
«Региональный центр спортивных сооружений»
от 26 января 2026 года № 17/26

ФОРМА

Согласие родителя/законного представителя несовершеннолетнего на индивидуальное занятие с тренером *

Я, _____ (ФИО), являясь законным
представителем _____ несовершеннолетнего _____ (ней)
_____ (ФИО ребенка),

«__» _____ года рождения (далее – Ребенок), даю согласие на **Индивидуальные занятия с тренером** _____ (ФИО тренера)
паспорт серия _____ № _____, выдан _____ (далее –
Тренер), при пользовании услугами СПОРТКОМПЛЕКСА.

Я принимаю на себя ответственность за все риски, как то: риск нанесения ущерба личному имуществу, риск причинения вреда здоровью или риск наступления смерти (гибели), а также отказываюсь от возмещения стоимости принадлежащего мне поврежденного имущества, взыскания материального и (или) морального ущерба, взыскания вреда, причиненного здоровью Ребенка **в случае, если данные обстоятельства явились результатом несоблюдения Ребенком и/или Тренером Правил посещения СПОРТКОМПЛЕКСА в целом при проведении индивидуального занятия.**

Я подтверждаю, что личность и профессиональная квалификация указанного тренера мною проверена, соответствует выбранному виду занятия.

В свою очередь заявляю, что с Публичной офертой о заключении договора на оказание спортивно-оздоровительных (физкультурно-оздоровительных) услуг в СПОРТКОМПЛЕКСЕ, правилами посещения бассейна и СПОРТКОМПЛЕКСА в целом, в том числе, правилами пожарной, электрической безопасности, санитарными правилами, правилами техники безопасности, действующими на территории СПОРТКОМПЛЕКСА, я и мой Ребенок ознакомлены, согласны и принимаем в полном объеме. Прошел инструктаж по правилам безопасного пользования услугой, получил соответствующую памятку.

Также подтверждаю, что Ребенок медицинских противопоказаний к посещению занятий физической культурой и спортом не имеет.

В случае возникновения любого непредвиденного происшествия прошу сообщить об этом по телефону: _____

Я даю свое согласие КГАУ "РЦСС" на обработку и использование моих персональных данных, содержащихся в настоящем заявлении в целях организации и предоставления услуг СПОРТКОМПЛЕКСА, информирование меня путем осуществления прямых контактов и с помощью средств операторов мобильной связи. Обработку моих персональных данных для любых иных целей я запрещаю. Согласие действует со дня подписания мною данного согласия до дня отзыва в письменной форме.

(дата)_____
(подпись родителя/законного представителя)_____
(расшифровка)

Я, _____ (ФИО тренера) « ____ » _____ года рождения, обязуюсь при **проведении индивидуального занятия** в бассейне СПОРТКОМПЛЕКСА соблюдать Правила посещения СПОРТКОМПЛЕКСА, а также обеспечить безопасность жизни и здоровья с занимающимся со мной ребенком. Обязуюсь во время проведения индивидуального занятия нести ответственность за соблюдение ребенком правил поведения на воде, не выпускать ребенка из поля своего зрения.

В свою очередь заявляю, что с Публичной офертой о заключении договора на оказание спортивно-оздоровительных (физкультурно-оздоровительных) услуг в СПОРТКОМПЛЕКСЕ, правилами посещения бассейна и СПОРТКОМПЛЕКСА в целом, в том числе, правилами пожарной, электрической безопасности, санитарными правилами, правилами техники безопасности, действующими на территории СПОРТКОМПЛЕКСА я ознакомлен, согласен и принимаю в полном объеме. Прошел инструктаж по правилам безопасного пользования услугой, получил соответствующую памятку.

Я даю свое согласие КГАУ "РЦСС" на обработку и использование моих персональных данных, содержащихся в настоящем заявлении в целях организации и предоставления услуг СПОРТКОМПЛЕКСА, информирование меня путем осуществления прямых контактов и с помощью средств операторов мобильной связи. Обработку моих персональных данных для любых иных целей я запрещаю. Согласие действует со дня подписания мною данного согласия до дня отзыва в письменной форме.

(дата)_____
(подпись тренера)_____
(расшифровка)

*При заполнении данного согласия Законный представитель несовершеннолетнего обязан предъявить документ удостоверяющий личность (паспорт гражданина РФ, заграничный паспорт, служебное удостоверение, водительские удостоверения, военный билет, временное удостоверение личности гражданина РФ, вид на жительство, разрешение на временное пребывание) и свидетельство о рождении Ребенка.

*При подписании данного согласия тренер, проводящий индивидуальное занятие обязан представить документ удостоверяющий личность, документ, подтверждающий квалификацию, справку об отсутствии судимости и медицинскую справку в случае, если при проведении занятия будет находиться в воде.

*Тренер – физическое лицо, старше 18 лет, имеющий среднее профессиональное или высшее образование в сфере физической культуры и спорта.