

Приложение № 1

к Публичной оферте о заключении Договора на оказание спортивно-оздоровительных (физкультурно-оздоровительных) услуг в спортивном сооружении МСК «Академия биатлона» КГАУ «РЦСС», утвержденной Приказом Директора КГАУ «РЦСС» № 183/23 от 24.05.2023г.
в редакции приказа № 459 /24 от 20.11. 2024г.

СПЕЦИФИКАЦИЯ УСЛУГ

1. Основное здание МСК «Академия биатлона» КГАУ «РЦСС»
(660041, Россия, Красноярский край, г. Красноярск, ул. Биатлонная, 37)

Максимально возможное одновременное пребывание в помещениях основного здания (согласно проекта) 600 человек.

1.1. Услуги спортивных залов:**1.1.1. Универсальный спортивный зал**

Зал общей площадью **976 кв.м.:**

Правое поле - большой теннис, в т.ч. групповые занятия по большому теннису (с покрытием «Hard»); На площадке установлена специализированная система освещения, не ослепляющая спортсмена при выполнении подачи или удара («Smash»); Единовременная максимальная пропускная способность (ЕПС) для занятий по теннису – 6 чел.; для занятий ОФП – 40 чел.

Левое поле – волейбол, бадминтон (с универсальным спортивным покрытием).

ЕПС волейбол/ОФП/тренировочные мероприятия – 20 чел., бадминтон – 8 чел., художественная гимнастика – 18 чел.

Актуальное расписание занятий находится на стойке службы информирования (стойка ресепшн спорткомплекса), информация об изменениях в расписании, о наборе в группы публикуется на сайте <http://rcsskrsk.ru/>, <http://akademiabiatlona-krsk.ru/> и/или на официальных страницах СПОРТКОМПЛЕКСА в социальных сетях (Vk).

1.1.2. Зал хореографии

Специализированный зал общей площадью **62 кв.м.** с профессиональным паркетным покрытием, хореографическим станком. Зал подходит для групповых занятия по детской хореографии, детской художественной гимнастике, по направлениям Mind&Body (классическая и воздушная йога).

ЕПС фитнес программы – 11 чел., ОФП – 18 чел.

1.1.3. Тренажёрный зал

Специализированный зал общей площадью **177 кв.м.** с профессиональным напольным покрытием.
Перечень оборудования* тренажёрного зала:

№ п/п	Наименование	Количество
1.	Тренажер тяжело-атлетический штанга MB-Barbell	2
2.	Сгибание ног сидя силовой тренажер блочный HOIST Roc-it Line RS-1402	1
3.	Разгибание ног сидя силовой тренажер блочный HOIST Roc-it Line RS-1401	1
4.	Приводящие ног силовой тренажер блочный HOIST Roc-it Line RS-1406	1
5.	Отводящие ног силовой тренажер блочный HOIST Roc-it Line RS-1407	1
6.	Верхняя тяга силовой тренажер блочный HOIST Roc-it Line RS-1201	1
7.	Бицепс сидя силовой тренажер блочный HOIST Roc-it Line RS-1102	1
8.	Жим от плеч силовой тренажер блочный HOIST Roc-it Line RS-1501	1
9.	Баттерфляй/задние дельты силовое тренажер блочный комбинированный HOIST HD-2200	1
10.	Перекрестная тяга с изм. Высоты блока с длинной поперечной балкой силовой тренажер блочный комбинированный HOIST HD-1180	1
11.	Бицепс сидя (нагружаемый дисками) силовой тренажер HOIST Roc-it RPL-5102	1
12.	Гребля с упором в грудь силовой тренажер блочный комбинированный HOIST HS-1725	1
13.	Жим ногами сидя / Икроножные силовой тренажер блочный комбинированный HOIST HD-1610	1
14.	Икроножный мышцы сидя силовой тренажер блочный HOIST Roc-it Line RS-1415	1
15.	Пресс силовой тренажер блочный HOIST Roc-it Line RS-1601	1
16.	Олимпийская скамья с регулировкой наклона CF-2179 HOIST	1
17.	Тренажер силовой «Отжимание /Подтягивание с противовесом» PRECOR 320 COMM	1
18.	Тренажер силовой " Машина Смита" наклонная BARBELL MB 2.22	1
19.	Тренажер силовой "Жим от груди" BARBELL MB 3.18	1
20.	Отжимание на брусьях силовой тренажер блочный HOIST Roc-it line RS-1101	1
21.	Скамья простая Foreman FW-701	1
22.	Скамья для прессы регулируемая Foreman FW-511	1

№ п/п	Наименование	Количество
23.	FW-410 Foreman Олимпийская скамья	1
24.	FW-702 Foreman Универсальная скамья 0-90град.	1
25.	FW-308 FOREMAN гиперэкстензия	1
26.	Foreman гантели фиксированные обрезиненные в сборе	2
27.	Римский стул, гиперэкстензия	1
28.	Стойка для приседаний Foreman FW-819	1
29.	Набор хромированных гантелей, 1-10кг	1
30.	Весы медицинские ВЭМ -150- Масса-К	1
31.	Ростометр электронный настенный РЭС -1	1
32.	Олимпийский гриф для лифтинга до 460 кг 220 см	1
33.	Скамья с переменным углом наклона 90 гр.	2
34.	Штанга неразборная обрезиненная MD Buddy 10 кг	1
35.	Штанга неразборная обрезиненная MD Buddy 15 кг	1
36.	Гриф 30 мм сильноизогнутый с резьбой	1
37.	Гриф 30 мм слабоизогнутый с резьбой	1

ЕПС тренажёрного зала – 22 человека.

* администрация оставляет за собой права изменять/перемещать оборудования внутри спорткомплекса

1.1.4. Фитнес-зал

Зал общей площадью **165 кв.м.** с профессиональным напольным покрытием, спортивными мешками и боксерскими подушками, прочим спортивным инвентарем. Зал отлично подходит для занятий кикбоксингом, боксом, тхэквондо, проведения занятий по ОФП и различным фитнес-направлениям.

Перечень оборудования*:

№ п/п	Наименование	Количество
1.	Беговая дорожка PRECOR C956, Experience Series	2
2.	Эллиптический тренажёр PRECOR EFX 576i Experience Series	1
3.	Тренажёр адаптивный PRECOR AMT835	1
4.	Велотренажёр вертикальный PRECOR UBK815 NEW	1
5.	Настольный теннис	2

ЕПС зала фитнеса для занятий ОФТ кардиозона/занятия на спортивных тренажёрах - 5 чел.;

ЕПС для занятий ОФТ зона тренировки ударной техники - 5 чел.

ЕПС ОФП/фитнес программы/аэробика – 23 чел.

* администрация оставляет за собой права изменять/перемещать оборудования внутри спорткомплекса

1.2. Тир с блоком комнат для хранения оружия

Универсальный крытый тир общей площадью **801 кв.м.** многоцелевого назначения. Предназначен для учебно-тренировочных занятий стрелков-спортсменов. Галерея на 10, 25 и 50 метров (20 стрелковых мест) для стрельбы из малокалиберного и пневматического оружия.

ЕПС – 20 человек.

Установки предоставлены немецкой фирмой Johansson, а также швейцарскими и российскими компаниями. Для безопасной смены мишеней и работы судей предусмотрены три блиндажа: два боковых и один нижний. В помещениях тира работают системы шумоизоляции, шумопоглощения, пулеулавливания, противорикошета.

1.3. Учебный класс

Помещение общей площадью **130 кв.м.**, расположено на 1-м этаже СПОРТКОМПЛЕКСА, предназначено для проведения методической работы со спортсменами, оборудовано посадочными местами, учебными партами, меловой доской, установка для стрельбы по электронной движущейся мишени из пневматической винтовки 10м, электромеханическая мишенная установка для стрельбы на дистанцию 10 м.

ЕПС стрельба из пневматического оружия – 2 чел.

ЕПС ОФП/семинары/лекции – не более 50 чел.

1.4. Переговорная комната

Помещение общей площадью **69 кв.м.**, расположенное на 3-м этаже СПОРТКОМПЛЕКСА для проведения совещаний, тренингов, курсов, небольших семинаров с числом участников до 20 – 30 человек. Переговорная комната оснащена проектором, экраном, точкой беспроводного доступа в интернет.

1.2. Услуги размещения в гостинице.

Гостиничный комплекс категории «без звезд» (установленной Положением о классификации гостиниц, утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 16 февраля 2019г. №158, Свидетельство о присвоении гостинице категории №24/АА-025/40-2022 от 28.11.2022г.) спортивного

сооружения, располагается на 3-м этаже СПОРТКОМПЛЕКСА, предлагает номера категории 1-2: «Первая», «Вторая», круглогодично. Общая загрузка гостиничного комплекса – 28 номеров, 92 койко-места.

Наименование категории номеров	Количество номеров определенной категории	Нумерация номеров
Первая	3	301,327,332
Вторая	25	302,303,304,305,306,307,308,309,310,311,312,313,314,315,328,329,330,331,333,334,335,336,337,338,339

1.3. Услуги проката спортивного инвентаря

Беговые лыжи, ботинки, лыжные палки, инвентарь для большого тенниса, настольного тенниса, волейбола, бадминтона, футбола.

Режим работы проката лыж:

Ноябрь – март (апрель)* ежедневно с 18:00 до 22:00.

*Может изменяться в зависимости от погодных условий. Актуальное расписание можно узнать на стойке службы информирования (стойка ресепшн спорткомплекса), по тел. (8-391) 263-88-10, публикуется на сайте <http://rcsskrsk.ru/>, <http://akademiabiatlona-krsk.ru/> и/или на официальных страницах СПОРТКОМПЛЕКСА в социальных сетях (Vk).

Режим работы проката прочего инвентаря:

Круглогодично с 07:00 до 23:00

2. Лыжная/лыжероллерная трасса и стадион с системой освещения и снегообразования (лыжно-биатлонный комплекс)

2.1. Лыжные трассы протяженностью *1км; 1,2км; 1,5км; 2км; 2,5км; 3км; 3,3км; 4км.*

Общая протяженность лыжероллерных трасс **5334 м.**

В октябре 2019г. трассы прошли сертификацию международной ассоциацией биатлона и получили сертификат соответствия международным требованиям для трасс категории «В» (по ноябрь 2025г.).

№ п/п	Категория	Назначение
1.	A	спортивные сооружения для международных соревнований, дает право подавать заявку на проведение Чемпионатов мира и этапов Кубка мира
2.	B	тренировочные сооружения для профессионального спорта высших достижений, позволяет претендовать на проведение юниорского и юношеского первенства мира, Чемпионатов Европы и этапов Кубка Европы

ЕПС – 65 чел.

Лыжно-биатлонному комплексу МСК «Академия биатлона» КГАУ «РЦСС» Общероссийской общественной организацией Федерация Биатлона «Союз биатлонистов России» присвоена **1 категория (сертификат действителен сезоны 2023-2026гг.)**.

2.2. Стадион:

- пешеходный мостик-переход;
- площадка «старт, транзит и финиш»;
- подземный переход к тренерской бирже;
- подземный переход от судейского домика к огневому рубежу;
- площадка для судей (огорожена декоративным забором высотой 1,5 м);
- площадка штрафного круга (площадь **2334,2 кв.м.**);
- огневой рубеж;

2.3. Биатлонное стрельбище оснащено современным оборудованием марки «Kurvinen» (электронные-механические мишенные установки **35 шт.**).

ЕПС – 35 чел.

Покрытие трасс в летний период – асфальт, обочина отсыпана древесной щепой, для проведения кроссовых тренировок, зимой проводится оснежение стадиона и трасс, что позволяет увеличить или полностью создать снежный покров нужной плотности и высоты (оборудование компании TechnoAlpin, снегогенератор типа MMS (Manual Mobile Snowgun)).

2.4. Модульное здание для подготовки лыж (вакс-кабина)*

Специально оборудованное (вентиляция, возможность электрического подключения, отопление), отдельно стоящее модульное здание (3м.х5м.х2,65м.) для хранения и подготовки лыжного инвентаря. Всего **9 шт.** Установлены вдоль парковочных мест у основного здания СПОРТКОМПЛЕКСА.

Комплектация:

№ п/п	Наименование	Количество
1.	Огнетушитель	1

№ п/п	Наименование	Количество
2.	Стол для подготовки лыж (800x2000x800мм)	1
3.	Легкий станок-профиль SWIX T0793-2 для обработки беговых лыж	1
4.	Лавка	1
5.	Шкаф для инвентаря	2
6.	Урна	2
7.	Корзина для мусора	1
8.	Щетка с ручкой	1
9.	Савок	1

*предоставляется спортсменам на время проведения учебно-тренировочных сборов на базе СПОРТКОМПЛЕКСА. Доступ может быть ограничен администрацией СПОРТКОМПЛЕКСА в связи с проведением официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий (в дни подготовки и проведения).

2.5. Модульное здание раздевалки*

Специально оборудованное (вентиляция, возможность электрического подключения, отопление), отдельно стоящее модульное здание (3м.х5м.х2,65м.) для переодевания спортсменов. Всего **23 шт.** Установлены вдоль парковочных мест у основного здания СПОРТКОМПЛЕКСА и перед зданием спортивно-технологического блока (СТБ).

Комплектация:

№ п/п	Наименование	Количество
1.	Огнетушитель	1
2.	Шкаф для переодевания металлический (600х500мм)	10
3.	Сушильный шкаф, пульт	1
4.	Скамья	2
5.	Вешалка для одежды	3
6.	Корзина для мусора	1

*предоставляется спортсменам на время проведения учебно-тренировочных сборов на базе СПОРТКОМПЛЕКСА. Доступ может быть ограничен администрацией СПОРТКОМПЛЕКСА в связи с проведением официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий (в дни подготовки и проведения). Администрация СПОРТКОМПЛЕКСА оставляет за собой права изменить комплектацию/переоборудовать помещения для нужд ИСПОЛНИТЕЛЯ

3. Спортивные площадки

3.1. Открытые площадки

3.1.1. Открытый корт малый (малая площадка, общей площадью 528 кв.м.)

Напольное покрытие представляет собой наливное полиуретановое покрытие с наполнителем из резиновой крошки для устройства бесшовного пола.

Площадка подходит для занятий ОФП.

ЕПС – 25 чел.

3.1.2. Открытый корт большой (площадка общей площадью 1126 кв.м.)

Напольное покрытие представляет собой наливное полиуретановое покрытие с наполнителем из резиновой крошки для устройства бесшовного пола. Предназначен для игры в большой теннис (функционирует с мая по октябрь оснащается 2-мя комплектами теннисных стоек).

ЕПС – 12 чел.

3.2. Спортивная площадка

Объект городской и рекреационной инфраструктуры, приспособленные для занятий физической культурой и спортом Площадка 20 кв.м. оснащенная следующим оборудованием:

№ п/п	Наименование	Количество
1.	Комплекс из турников, шведской стенки и рукохода	2
2.	Брусья гимнастические (3,5м х0,55м х1,4м)	2
3.	Скамья для пресса на шведскую стенку*	2
4.	Брусья навесные из профильной трубы 40х40х3 мм*	2
5.	Канат диаметр 50 мм, 5 м*	2
6.	Платформа для запрыгивания с креплением на шведскую стенку*	2

ЕПС – 8 чел.

* комплектация навесным оборудованием в зависимости от погодных условий (апрель-октябрь)

В соответствии с техническими параметрами имеющихся спортивных площадок в спортивных залах возможны занятия иными видами спорта.

4. Здание спортивно-технологического блока со зрительскими трибунами (СТБ)

(г. Красноярск, ул. Биатлонная, 39)

Общая площадь **1 470 кв.м.** В период проведения соревнований в специально оборудованных помещениях в здании располагаются представители организаторов, технические делегаты, судьи, специалисты тайминга и телерадиовещания.

Зрительские трибуны рассчитаны на **1519 стоячих мест** (в т.ч. **15 мест** для МГН, металлическая конструкция). Для комфортного пребывания зрителей на стадионе установлены 2 широкоформатных монитора: хронометраж и телевещание.

Максимально возможное единовременное пребывание в помещениях здания СТБ (согласно проекта) – 35 человек во время проведения спортивных мероприятий.

5. Здание административно-бытового комплекса (АБК)

(г. Красноярск, ул. Биатлонная, 37/10)

Общая площадь **1438 кв.м.** предназначено для размещения и работы администрации СПОРТКОМПЛЕКСА.

Максимально возможное единовременное пребывание в помещениях здания (согласно проекта) – во время проведения спортивных мероприятий 93 человека.

6. Восстановительный центр:

Располагается на 1 (первом) этаже основного здания МСК «Академия биатлона» КГАУ «РЦСС» и включает в себя помещения:

6.1. Соляная комната (галотерапия), ЕПС – 8 человек за сеанс;

6.2. «Арома-сауна «Здравница», ЕПС - 1 человек за сеанс

Режим работы:

Понедельник - пятница с 10:00 до 20:30 (последний сеанс в 20:00).

Обед с 12:00 до 13:00.

Выходной: суббота, воскресенье.

Официальные праздничные дни – не работает. *

*Режим работы может быть изменен. Актуальный режим можно уточнить на стойке службы информирования (стойка ресепшн спорткомплекса), информация об изменениях в режиме работы публикуется на сайте <http://rcsskrsk.ru/>, <http://akademiabiatlona-krsk.ru/> и/или на официальных страницах СПОРТКОМПЛЕКСА в социальных сетях (Vkontakte).

Директор

П.А. Кузубов

Приложение № 22

к Публичной оферте о заключении Договора на оказание спортивно-оздоровительных (физкультурно-оздоровительных) услуг в спортивном сооружении МСК «Академия биатлона» КГАУ «РЦСС», утвержденной Приказом Директора КГАУ «РЦСС» № 183/23 от 24.05.2023г. в редакции приказа № 459 /24 от 20.11. 2024г.

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ АРОМА-САУНЫ «ЗДРАВНИЦА»

1. Настоящие правила определяют правила посещения восстановительного центра МСК «Академия биатлона», а именно «Арома-сауны «Здравница» и устанавливают правила техники безопасности и рекомендаций при её использовании.

2. «Арома-сауны «Здравница» входит в состав восстановительного центра СПОРТКОМПЛЕКСА (в т.ч. соляная комната) и располагается в кабинете №56 1-ый (первый) этаж основного здания МСК «Академия биатлона» КГАУ «РЦСС». Режим работы устанавливается с понедельника по пятницу с 10:00 до 20:30 (последний сеанс в 20:00). Обед с 12:00 до 13:00. Выходной: суббота, воскресенье. Официальные праздничные дни – не работает.*

3. Посещение «Арома-сауны «Здравница» является для посетителей делом сугубо добровольным и все риски, связанные с её посещением, посетитель берет на себя. Услуги предоставляются лицам, не имеющим медицинских противопоказаний. Взрослые, сопровождающие детей (группы детей, школьников, студентов, спортсменов) несут полную ответственность за свою жизнь и здоровье, и за жизнь и здоровье сопровождаемых ими при посещении «Арома-сауны «Здравница».

4. **Настоящие правила обязательны к выполнению всеми посетителями.** Посетители обязаны ознакомиться с настоящими правилами до пользования услугой «Арома-сауны «Здравница». Оплата услуг является согласием клиента с настоящими правилами. Взрослые, сопровождающие детей (группы детей, школьников, студентов, спортсменов) несут ответственность за соблюдение ими настоящих правил.

5. Настоящие правила посещения «Арома-сауны «Здравница» размещаются в уголке потребителя на стойке службы информирования СПОРТКОМПЛЕКСА, а также на официальном сайте <http://rcsskrsk.ru/documents>.

6. Стоимость услуг определены тарифами, действующими на момент оказания услуг. Стоимость услуг в период проведения специальных акций ограничена временем проведения акции. Тарифы размещены на официальном сайте <http://rcsskrsk.ru/documents>, также ознакомиться с действующим тарифом можно на стойке службы информирования (2 этаж основного здания СПОРТКОМПЛЕКСА). Пользование услугами «Арома-сауны «Здравница» возможно только после внесения их оплаты.

7. Посещение «Арома-сауны «Здравница» возможно **только по предварительной записи по тел. (391) 263-88-10.** Посещение без предварительной записи также возможно, но **только при наличии свободных мест.**

8. Курс оздоровления состоит в среднем из 7-10 сеансов, целесообразно проводить процедуры 2 раза в неделю. Для закрепления результата курс повторяют после перерыва 2 – 3 недели.

8.1. Рекомендуемая температура для комфортного и безопасного сеанса — +40-45 °С, начинать следует с 10-минутного сеанса, а затем длительность можно довести до 20 минут. **Процедуры для пожилых людей, детей и ослабленных после болезни людей** должны начинаться с сеансов длительностью 5 – 10 минут. Температуру выставляют минимальную. Постепенно время сеансов и температурные показатели повышают для достижения нужного эффекта.

9. Беременные и люди с хроническими заболеваниями должны посещать «Арома-сауны «Здравница» только после обязательной консультации врача.

10. В случае обострения заболевания посетителю необходимо срочно обратиться к врачу.

11. **Перед началом курса необходимо получить консультацию врача, чтобы определить текущее состояние здоровья, исключить возможные противопоказания, установить длительность курса.**

12. Приходить на сеанс необходимо за **10-15 минут до его начала**. Опоздавшие к сеансу не допускаются. В данном случае сеанс считается пропущенным по вине клиента, стоимость посещения не возвращается.

* Актуальное расписание можно узнать на стойке службы информирования (стойка ресепшн спорткомплекса), по тел. (8-391) 263-88-10, публикуется на сайте <http://rcsskrsk.ru/>, <http://akademiabiatlona-krsk.ru/> и/или на официальных страницах СПОРТКОМПЛЕКСА в социальных сетях (Vk).

13. Если посетитель опаздывает на сеанс, то он обязан уведомить администрацию (тел. (391) 263-88-10) как минимум за 1 (один) час до начала сеанса, для согласования переноса на ближайшее свободное время.

14. Если посетитель заключил договор на посещение «Арома-сауны «Здравница», то пропускать сеансы без уважительной причины не допустимо. Необходимо за 1 (один) день предупредить администрацию о необходимости переноса сеанса на другое время/дату.

15. Дети до 14 лет могут посещать «Арома-сауны «Здравница» только в сопровождении взрослых.

16. Взрослые, сопровождающие детей, обязаны:

16.1. обеспечить выполнение детьми настоящих правил;

16.2. следить за самочувствием детей во время сеанса;

17. Посетители обязаны соблюдать все указания сотрудников СПОРТКОМПЛЕКСА.

18. ТРЕБОВАНИЯ К ПРОХОЖДЕНИЮ СЕАНСА «Арома-сауны «Здравница»:

18.1. перед началом курса необходимо получить консультацию врача, чтобы определить текущее состояние здоровья и исключить возможные противопоказания;

18.2. кожа предварительно должна быть очищена, для этого следует принять тёплый душ с косметическим средством (гелем, мылом). Во время сеанса на коже не должно быть загрязнений или остатков косметических мазей, масел, кремов и прочих средств. **Обращаем Ваше внимание: Вы приходите на процедуру уже чистыми!**

18.3. посещают сеанс на голодный желудок. Последний прием пищи разрешен за 2 часа до сеанса;

18.4. посещать сеансы рекомендуется как минимум через 1 час после интенсивных физических нагрузок;

18.5. перед сеансом снять все украшения;

18.6. перед сеансом рекомендуется заранее посетить туалет;

18.7. перед сеансом рекомендуется выпить 1 стакан воды, чтобы не допустить обезвоживания организма; после же сеанса рекомендуется некоторое время воздержаться от употребления воды (до 20мин.), а вместо нее выпить фито- или обычный чай;

18.8. до истечения 20минут после завершения сеанса не принимать водные процедуры;

19. Вход в «Арома-сауны «Здравница» осуществляется:

19.1. в присутствии администратора и/или иного работника СПОРТКОМПЛЕКСА;

19.2. без верхней одежды (куртка, пальто и т.д.);

19.3. только в сменной обуви (шлепанцах или сланцах) или в бахилах, в случае отказа от использования бахил «Арома-сауны «Здравница» не оказываются, посетителю будет отказано в доступе, стоимость посещения не возвращается;

19.4. с собственным полотенцем.

20. НЕ ДОПУСКАЮТСЯ:

20.1. люди в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения и с остаточным явлением такого опьянения;

20.2. беременные без предъявления справки от врача;

20.3. с явными признаками инфекционного заболевания, повышенной температурой тела, насморком, кашлем;

20.4. с телефонами и другой видео -, аудиотехникой;

20.5. без сменной обуви или бахил;

20.6. в верхней одежде;

21. ПОСЕТИТЕЛЯМ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

21.1. нарушать тишину, мешать другим посетителям;

21.2. трогать и самостоятельно регулировать показатели на пульте управления»

21.3. ковырять, дергать, самостоятельно открывать кабину арома-сауны;

21.4. производить посадку в кабину арома-сауны без приглашения администратора;

22. Во избежание конфликтных ситуаций и сохранения общественного порядка в помещениях здания, в том числе 1-го этажа ведется видеонаблюдение.

23. Прямые противопоказания к посещению:

- инфекционные и простудные заболевания в стадии обострения;
- любые воспалительные процессы в организме;
- тяжелые хронические патологии;

- злокачественные опухоли и миома матки;
- астма, ХОБЛ;
- тромбоз;
- послеоперационный период в течение 6 месяцев;
- туберкулез в открытой форме;
- атеросклероз;
- кровотечения, включая период менструации;
- повышенное внутричерепное давление;
- кожные заболевания: грибок, экзема, псориаз;
- сердечная и почечная недостаточность.